

No Promises

(4 wall line dance)

Choreograaf: Shaz Watson (April 2006)

Tellen: 40 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Shayne Ward - No Promises

Tempo: 90 BPM

Intro: 16 tellen

Step. Step ½ pivot. Step. Step ½ pivot. step. Rock ¼ turn. Cross. Side. Behind. Side.

- 1-2&3 RV stap voor, LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom, LV stap voor
4&5 RV stap voor, pivot ½ draai linksom, RV stap voor
6&7& ¼ draai rechtsom en LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
8& LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij

Cross Rock. Step. Cross Rock. Recover. Step. Prissy Walks X2. Mambo Step. ½ Turn Right

- 1-2& LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap naast RV
3-4& RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap naast LV
5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap gekruist voor LV
7&8& LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter, 1/2 draai rechtsom en RV stap voor

Spiral full turn. Step. Together. Step. Mambo sweep. Behind. Side. Cross rock. Recover. Step.

- 1 LV stap voor en op LV hele draai rechtsom en RV hook gekruist voor LV
2&3 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
4&5 LV rock voor, rock terug op RV, LV zwaai rond en achter RV
6&7 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV rock gekruist voor RV
8 Rock terug op RV

Step. Cross. Unwind ¾ With Sweep. Behind Side Cross. Step. Sway. Sway. Extended Cross Shuffle.

- &1-2 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, ¾ draai linksom en LV zwaai rond
3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
5- 6 RV stap rechts opzij en sway heupen rechts, links
7&8& RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

Diamond sequence:

Cross. Back. Turn. Forward. Cross. Turn. Back. Forward. Cross. Turn. Turn. Coaster Step

- 1-2&3 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap 1/8 draai rechtsom, LV stap voor (R diag)
4&5 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij (L diag)
6&7 LV stap voor, RV stap gekruist voor LV, ¼ draai rechtsom en LV stap achter (R diag)
8&1 1/8 draai rechtsom en RV stap achter, LV stap achter, RV stap voor

Herhaal alles

Restart en brug: dans de tweede muur t/m tel 30 dan de brug en begin opnieuw bij tel 1

Cross. Step. Cross. Step. Cross. Step, Cross, Step

- 1&2& RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
3&4& RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap naast RV