

No Rest

(2 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Mei 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Tempo: 94 BPM

Muziek: Patty Loveless – The trouble with the truth

Dans begint bij zang met voeten naast elkaar en gewicht op de LV

2x 1/4 Turn 'Chubby Brown's' with Expression. Rock Bwd-Fwd. Shuffle Fwd.

1- 2 Maak op LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV

3- 4 Maak op RV $\frac{1}{4}$ draai linksom en LV tik teen links opzij, LV stap naast RV
(Knip op tel 1 vingers van L-hand en op tel 3 vingers van R-hand)

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

Step Fwd. Pivot 1/2 Right. Forward 1/2 Right Triple Step .2x Bwd Side Touch-Step Behind

9- 10 LV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai rechtsom (gewicht op RV)

11&12 LV stap voor, maak $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en RV zet neer, maak $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en LV zet neer

13- 14 RV tik teen rechts opzij, RV stap gekruist achter LV

15- 16 LV tik teen links opzij, LV stap gekruist achter RV

(Op tel 13: Draai hoofd rechts en knip vingers R-hand, tel 15: hoofd links en knip vingers L-hand)

Unwind 1/2 Left. Step Fwd. 2x Diagonal Fwd Cross Shuffles. Diag Cross Step. Turn. Step Back.

17- 18 RV+LV maak op beide voeten $\frac{1}{2}$ draai linksom, rock iets naar voor op RV

19&20 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
(beweeg bij deze stappen diagonaal rechts naar voor)

21&22 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
(beweeg bij deze stappen diagonaal links naar voor)

Bwd Lock Step. Long Step Fwd. Toe Step. Hold. Long Step Fwd. 1/2 Left with Toe Step. Hold.

25- 26 LV lock gekruist voor RV, RV stap achter

27- 28 LV grote stap naar voor, RV tik teen naast LV

29 Pauze

30- 31 RV grote stap naar voor, maak $\frac{1}{2}$ draai linksom en LV tik teen naast RV

32 Pauze en zet L-hak neer

Herhaal alles