

Nonononono-Notso

(4 wall line dance)

Choreograaf: Pim van Grootel & Daniel Trepap (Februari 2008) (Workshop DCWDA – 30 Augustus 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Notch – Nuttin no go so

Tempo: 98 BPM

Make ½ turn with weight changes, step, touch, step, touch

- 1& Maak 1/8 draai linksom en RV rock voor, rock terug op LV
- 2& Maak 1/8 draai linksom en RV rock voor, rock terug op LV
- 3& Maak 1/8 draai linksom en RV rock voor, rock terug op LV
- 4& Maak 1/8 draai linksom en RV rock voor, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 7- 8 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

Step, touch, step, touch, chasse, touch, repeat to the left

- 1& RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 2& LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- 3& RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 4& RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 5& LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- 6& RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 7& LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 8& LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

Hook combination, flick, heel, hook, step, ¼ turn left step, rock with butt push 2x

- 1& RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 2& RV tik hak voor, RV flick naar rechts opzij
- 3& RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 4& RV stap voor, maak ¼ draai linksom en LV stap naast RV
- 5 RV rock rechts opzij – til L-teen van de vloer en duw je achterwerk iets diagonaal naar achter
- 6& Rock terug op LV, RV stap naast LV
- 7 LV rock links opzij – til R-teen van de vloer en duw je achterwerk iets diagonaal naar achter
- 8& Rock terug op RV, LV stap naast RV

Step, step, body roll 2x, step, ¼ turn with hook behind, step, hook behind 2x

- 1-2& RV stap rechts opzij, zak omlaag en maak een bodyroll vanaf de heup, LV stap naast RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, zak omlaag en maak een bodyroll vanaf de heup
- 5& RV stap voor, maak op de RV ¼ draai linksom en hook hierbij LV achter R-knie
- 6& LV stap links opzij, RV hook achter L-knie
- 7& RV stap voor, maak op de RV ¼ draai linksom en hook hierbij LV achter R-knie
- 8& LV stap links opzij, RV hook achter L-knie

Herhaal alles