

# Not Enough Sleep

( 4 wall line dance )

Choreograaf: George Petrella (Januari 2005)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Tempo: 120 BPM

Muziek: The Fantastic Shakers – Not enough sleep

Intro van 16 tellen

## **RIGHT STEP / LOCK / STEP / HOLD / LEFT STEP / LOCK / STEP / HOLD**

1- 4 RV stap voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap voor , rust

5- 8 LV stap voor , RV stap gekruist achter LV , LV stap voor , rust

## **LINDY TO RT / SHUFFLE TO LEFT / ½ LEFT PIVOT**

1&2 RV stap pzij , LV stap naast RV , RV stap opzij

3- 4 LV rock achter , rock terug op RV

5&6 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij

7- 8 RV stap voor , pivot ½ draai linksom

## **LINDY TO RIGHT / LINDY TO LEFT**

1&2 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij

3- 4 LV rock achter , rock terug op RV

5&6 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij

7- 8 RV rock achter , rock terug op LV

## **RT KICK FORWARD 2X/ SHUFFLE/ LT KICK FORWARD 2X/ SHUFFLE**

1- 2 RV schop voor 2x

3&4 RV shuffle op de plaats (rechts,links,rechts)

5- 6 LV schop voor

7& 8 LV shuffle op de plaats (links,rechts,links)

## **WALK FORWARD 3 STEPS/TURN ½ ,HOLD**

1- 4 RV stap voor , LV stap voor , RV maak op bal van voet ½ draai linksom , rust

5- 8 LV stap voor , RV stap voor , LV maak op bal van voet ½ draai linksom , rust

## **6 COUNT WEAVE TO RIGHT / START 2 COUNTS OF LEFT WEAVE**

1- 2 RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV

3- 4 RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV

5- 6 RV stap opzij , LV tik teen naast RV

7- 8 LV stap opzij , RV stap gekruist achter LV

## **FINISH 4 COUNTS OF LEFT WEAVE / ¼ PIVOT LEFT / ½ PIVOT LEFT**

1-2 LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV

3- 4 LV stap opzij , RV tik naast LV

5- 6 RV stap voor , pivot ¼ draai linksom

7- 8 RV stap voor , pivot ½ draai linksom

**Herhaal alles**