

O' Free Spirit

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Maart 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Carlene Carter – Guardian angel

Tempo: 98 BPM

Begin bij zang met voeten naast elkaar en gewicht op de RV

2x Cross Rock-Rock-Triple Step. (12:00)

1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

3&4 LV triple step op de plaats met ½ draai linksom (links, rechts, links)

5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

7&8 RV triple step op de plaats met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Rock. Rock. 2x Bwd Step-Lock-Step. 1/2 Left Rock Fwd. Rock. (6:00)

9- 10 LV rock voor, rock terug op RV

11&12 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter

13&14 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter

15- 16 Maak ½ draai linksom en LV rock voor, rock terug op RV

4x Short Bwd Steps with Expression. 1/2 Left Step Fwd. Rock Fwd. Rock-1/4 Right-Cross Step (3:00)

17- 18 LV stapje naar achter, RV stapje naar achter
(laat hierbij L-schouder en dan R-schouder zakken)

19- 20 LV stapje naar achter, RV stapje naar achter
(laat hierbij L-schouder en dan R-schouder zakken)

21- 22 Maak ½ draai linksom en LV stap voor, RV rock voor

23&24 rock terug op LV, maak ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

Side Step Sway. Sway. Chasse Right. Rock Behind. Rock. Side Step Sway. Sway. (3:00)

25- 26 Sway lichaam naar rechts en RV stap rechts opzij, sway lichaam naar links

27&28 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

29- 30 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV

31- 32 Sway lichaam naar links en LV stap links opzij, sway lichaam naar rechts

Herhaal alles

Einde van de dans: de dans eindigt als de muziek vervaagt op tel 16 van de 10^e muur

Vervang tel 15-16 door het volgende:

15- 16 Maak ¼ draai linksom en LV rock links opzij, rock terug op RV,
LV stap naast RV met L-hand op hoedrand en R-hand op de R-heup