

O'Kaysions

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michele Perron (November 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Van Morrison – Hey Mr. DJ (106 BPM)

Van Morrison – Choppin' wood

WALK, WALK, & LOCK, TURN, BACK, BACK, & FORWARD, SLIDE/STEP

1- 2 RV stap voor, LV stap voor

&3 RV stap op bal van de voet voor, LV lock op bal van de voet achter RV
(Buig tijdens deze tellen beide knieën en leun naar achter vanaf taillehoogte (holle rug))

4 RV stap met ½ draai linksom

5- 6 LV swivel/stap achter, RV swivel/stap achter

&7- 8 LV stap achter, RV tik hak voor, LV sleep/stap naast RV

Op tel 7: Leun naar achter (geen holle rug), beide armen naar voor

Op tel 8: Maak met armen trekbeweging (buig ellebogen)

TOE "SWITCHES": SIDE & SIDE & FORWARD & FORWARD & KNEE & KNEE, TWIST & TWIST

1&2& RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij, LV stap naast RV

3&4& RV tik teen voor, RV stap naast LV, LV tik teen voor, LV stap naast RV

5&6& Hitch R-knie, RV stap naast LV, hitch L-knie, LV stpa naast RV

7&8 RV+LV draai hakken naar links, draai hakken terug, draai hakken naar links en
maak hierbij ¼ draai rechtsom

(Bij de hitch buig knie van de voet waar het gewicht op staat en laat schouder zakken
richting de gebogen knie)

KICK-BALL-STEP, TWIST/TURN, TWIST/TURN: REPEAT

1&2 RV schop voor, RV stap op bal van de voet iets achter, LV stap voor (voeten uit elkaar)

3- 4 Swivel naar links en maak hierbij ¼ draai rechtsom, swivel naar links en maak ¼ draai rechtsom

5&6 RV schop voor, RV stap op bal van de voet iets achter, LV stap voor (voeten uit elkaar)

7- 8 Swivel naar links en maak hierbij ¼ draai rechtsom, swivel naar links en maak ¼ draai rechtsom

BACK-TOGETHER-FORWARD (RIGHT COASTER), SIDE-TOGETHER-ACROSS (LEFT SCISSOR), STUTTER STEPS (FORWARD & BACK &): REPEAT

1&2 RV stap op bal van de voet achter, LV stap op bal van de voet naast RV, RV stap voor

3&4 LV stap op bal van de voet links opzij, RV stap op bal van de voet naast LV,
LV stap gekruist voor RV (draai diagonaal rechts)

&5 RV rock op bal van de voet voor, rock terug op LV (nog steeds diagonaal rechts)

&6 RV rock op bal van de voet achter met 1/8 draai rechtsom, rock terug op LV

&7 RV rock op bal van de voet voor, rock terug op LV

&8 RV rock op bal van de voet achter met ¼ draai rechtsom, rock terug op LV

HERHAAL ALLES