

Ocean Motion

(4 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Robert Rice (November 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Jennifer Warnes – When the feeling comes around

Begin bij zang

Volgorde: A-A, B-B, A-A, B-B, A, B-B-B-B, A, B-B-B

Deel B begint altijd op de woorden "It's like the rockin' of the ocean"

Begin bij deel B met de hip rolls op het woord "ocean"

Deel A:

Walk Forward , Rock Forward, ¼ Turn, Rock Side

- 1- 4 RV stap voor, rust, LV stap voor, rust
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV met ¼ draai linksom
- 7- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Cross Shuffle, Side, Cross, Rock, Cross Shuffle

- 1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Rocks & Turning Sailor Shuffles

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap met ¼ draai linksom

Step, Pivot, Shuffle, Stomp, Hold

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (eindig met gewicht op de LV)
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 8 LV stamp voor (gewicht op LV), rust, rust, rust

Deel B:

Hip Circles, Skate, Together, Step, Hold

- 1- 4 Draai heupen langzaam met de klok mee (armen en heupen tegelijk, palmen omlaag op op taillehoogte)
- 5- 8 Herhaal 1-4
- 9- 12 RV schuif diagonaal rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, rust (Maak een schepbeweging met de armen bij de skate naar rechts)
- 13- 16 LV schuif diagonaal links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, rust (Maak een schepbeweging met de armen bij de scate naar links)