

Old Time Rock n Roll

(4 wall line dance)

Choreograaf: Betty McNeill (Augustus 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Bob Segar – Old time rock n roll (Album: Stranger in town)

Tempo: 130 BPM

STEPS FORWARD AND BACK / COASTER STEP / 2 WALKS

- 1- 3 RV stap voor, LV stap voor, RV stap achter
- 4&5 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 6- 7 RV stap voor, LV stap voor

½ MONTERAY TURN/ R SHUFFLE / ROCK FORWARD AND BACK

- 8- 1 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 2- 3 LV tik links opzij, LV stap naast RV
- 4&5 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 6- 7 LV rock voor, rock terug op RV

½ TRIPLE TURNING LEFT L / TOE STRUTS R AND L /ROCK BACK AND REPLACE /

- 8&1 LV triple step met ½ draai linksom (links, rechts, links)
- 2- 3 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
- 4- 5 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- 6- 7 RV rock achter, rock terug op LV

STEP AND PIVOT ½ LEFT / KICK BALL CHANGE R /SIDE ROCK/SYNCOPATED WEAVE WITH ¼ TURN L

- 8- 1 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 2&3 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 4- 5 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 6&7 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- &8& LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap voor met ¼ draai linksom

HERHAAL ALLES