

On Your Marks!

(4 wall line dance)

Choreograaf:Gaye Teather (Workshop Ria Vos – 1 Juni 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Lennerockers – Five jeans jackets (are ready to go)

SIDE RIGHT, HOLD, BACK ROCK, SIDE LEFT, HOLD, BACK ROCK

- 1- 2 RV stap rechts opzij, rust
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap links opzij, rust
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

HEEL STRUTS X 4 MAKING THREE ¼ TURN RIGHT

- 1- 2 RV stap op hak voor met ¼ draai rechtsom, RV zet teen neer
- 3- 4 LV stap op hak voor met 1/8 draai rechtsom, LV zet teen neer
- 5- 6 RV stap op hak voor met 1/8 draai rechtsom, RV zet teen neer
- 7- 8 LV stap op hak voor met ¼ draai rechtsom, LV zet teen neer

RIGHT LOCK FORWARD, HOLD, LEFT SCISSOR STEP, HOLD

- 1- 4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust
- 5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust

DIAGONAL STEPS BACK WITH HOLDS (X 4)

- 1- 2 RV stap diagonaal rechts achter, rust
- 3- 4 LV stap diagonaal links achter, rust
- 5- 6 RV stap diagonaal rechts achter, rust
- 7- 8 LV stap diagonaal links achter, rust

Tijdens stappen naar achter , leun iets naar voor en knip vingers naar rechts en links

RIGHT SCISSOR STEP, HOLD, TOE, HEEL, KICK, KICK

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 6 LV tik teen naast Rv, LV tik hak naast RV
- 7- 8 LV schop diagonaal links voor, LV schop diagonaal links voor

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, TOE, HEEL, KICK, KICK

- 1- 4 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, rust
- 5- 6 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
- 7- 8 RV schop diagonaal rechts voor, RV schop diagonaal rechts voor

BACK ROCK, STEP, HOLD, STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap voor, rust
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor, rust

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, KICK, STEP, CROSS, HOLD

- 1- 2 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
- 3- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- 5- 6 RV schop voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, rust

HERHAAL ALLES