

Once

(4 wall line dance)

Choreograaf: Double D (Mei 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Vonda Shepard – For once in my life (Album: Ally McBeal)

Twinkle, twinkle, rock and step, rock and step

- 1&2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 5&6 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 7&8 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

Full turn forward, rock and step, cross back back, cross ¼ turn step

- 1&2 LV stap, RV stap, LV stap en maak tijdens deze stappen een hele draai linksom
- 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 5&6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap achter
- 7&8 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij

Cross side behind, rock rock, behind and cross, touch cross

- 1&2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 7- 8 LV tik teen links opzij, LV stap gekruist voor RV

Rock and cross, rock ¼ turn step, 1¼ turn travelling forward, side step touch

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3&4 LV rock links opzij, RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV
- 5&6 RV stap voor met ½ draai linksom, LV stap achter met ½ draai linksom,
RV stap voor met ¼ draai linksom
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij

Herhaal alles