

One Foot Draggin'

(2 wall line dance)

Choreograaf: Rick & Deborah Bates (Januari 2006)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Band of Oz – One foot dragging (Album: Red hot dancin')

Tempo: 134 BPM

Crossover Toe/Heel Strut, Double Kick, Behind, Side Step With ¼ Turn, Forward Lunge, Drag

- 1- 2 RV stap op teen gekruist voor LV , RV zet teen neer
- 3- 4 LV schop diagonaal links voor 2x
- 5- 6 LV stap gekruist achter RV , RV stap met ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV grote stap opzij, RV sleep naar LV en tik naast LV

Holds, Kick-Step-Hook, Forward Shuffle, Military Pivot To The Left

- 1- 2 Rust, rust
- 3- 4 RV schop voor, RV stap achter, LV hook gekruist voor RV
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

Crossover Toe/Heel Strut, Double Kick, Behind, Side Step With ¼ Turn, Forward Lunge, Drag

- 1- 2 RV stap op teen gekruist voor LV , RV zet hak neer
- 3- 4 LV schop diagonaal links voor 2x
- 5- 6 LV stap gekruist achter RV , RV stap ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV grote stap naar voor, RV sleep naar en tik naast LV

Holds, Kick-Step-Hook, Forward Shuffle, To The Left Military Pivot

- 1- 2 Rust, rust
- 3&4 RV schop voor, RV stap achter, LV hook gekruist voor RV
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

Forward Shuffles, Turning Shuffle, Rock Step

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 5&6 RV shuffle ½ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

Forward Walk, Forward Shuffle, Kick-Ball-Change, Military Pivot To The Left

- 1- 2 LV stap voor, RV stap voor
- 3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV , LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

Herhaal alles