

One Hot Mama

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michael Diven (November 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Trace Adkins – Hot mama

Begin bij zang

Side Rock, Cross Shuffle, Full Turn, Side Shuffle

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
5- 6 LV stap met ¼ draai rechtsom, pivot ¾ draai rechtsom op de bal van de RV
7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Kick Front, Kick Side, Touch Right Toe Behind Left, Pivot ½ Turn (Right and Left)

- 9- 10 RV schop voor, RV schop rechts opzij
11- 12 RV tik teen achter LV, pivot ½ draai rechtsom en plaats gewicht op de RV
13- 14 LV schop voor, LV schop links opzij
15- 16 LV tik teen achter RV, pivot ½ draai linksom en plaats gewicht op de LV

Side Shuffle Right, ½ Turn, Hold, Full Turning Shuffle Right, Step, Hold

- 17&18 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
19- 20 Pivot ½ draai rechtsom en plaats gewicht op de LV, rust
21&22 RV shuffle met een hele draai rechtsom (rechts, links, rechts)
23- 24 LV stap links opzij, rust

Step ¼ Turn Left with Hip Rolls x 3, Step and Heel

- 25- 26 RV stap voor, draai heupen van links naar rechts en maak hierbij ¼ draai linksom (kleine cirkel)
27- 28 RV stap voor, draai heupen van links naar rechts en maak hierbij ¼ draai linksom (kleine cirkel)
29- 30 RV stap voor, draai heupen van links naar rechts en maak hierbij ¼ draai linksom (kleine cirkel)
31- 32 RV stap rechts opzij, LV tik hak voor

Heel Jacks, ¾ Turn Right, Right Kick Ball Change

- &33&34 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV tik hak voor
&35&36 RV stap naast LV, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak voor
37&38 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op LV)
39&40 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

Hip Bumps, 2 Right, 2 Left, Right, Left Right, Left

- 41- 42 Bump heupen twee keer naar rechts
43- 44 Bump heupen twee keer naar links
45- 48 Bump heupen naar rechts, links, rechts, links

Touch, Unwind ½ Turn, Touch, Unwind ½ Turn, Side Rock, Sweep, Step, Cross

- 49- 50 RV tik teen achter LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
51- 52 LV tik teen voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
53- 54 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
55&56 RV zwaai achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

Rock Forward Left, Step Back Right, Coaster Left, Step Right ½ Turn Left, Left Shuffle ¾ turn left

- 57- 58 LV rock voor, rock terug op RV
59&60 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
61- 62 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op RV)
63&64 LV shuffle met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

Herhaal alles