

One Man Woman

(4 wall line dance)

Choreograaf: Dale Marc Turner (November 2005)

Tellen: 96 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: David Lee Murphy – Just once

Begin 4 tellen na de woorden “Just once”

RF HEEL HOOK, RIGHT SHUFFLE, LF HEEL HOOK, LEFT SHUFFLE

- 1- 2 RV tik hak voor, RV hook voor LV
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV tik hak voor, LV hook voor RV
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

RF FORWARD ROCK, ½ TURN SHUFFLE R, PIVOT ½ TURN ¼ TURN RIGHT, RF TAP

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 8 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom, LV stap voor met ¼ draai rechtsom, RV tik naast LV

TOE TOUCHES, RF COASTER STEP, TOE TOUCHES, LF COASTER STEP

- 1- 2 RV tik teen voor, RV tik teen opzij
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV , RV stap voor
- 5- 6 LV tik teen voor LV tik teen opzij
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV , LV stap voor

JUMP FEET APART THEN BACK TOGETHER, KICK RF X2, VINE RIGHT (vine can be a rolling vine)

- 1- 4 Spring beide voeten uit elkaar, spring beide voeten bij elkaar, RV schop voor 2x
- 5- 8 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV ,RV stap opzij, LV stap naast RV

JUMP FEET APART THEN BACK TOGETHER, KICK LF X2, VINE LEFT (vine can be a rolling vine)

- 1- 4 Spring beide voeten uit elkaar, spring beide voeten bij elkaar, LV schop voor 2x
- 5- 8 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap naast LV

1/2 MONTEREY TURN RIGHT, 1/4 MONTEREY TURN RIGHT

- 1- 4 RV tik opzij, ½ draai rechtsom en RV stap naast LV ,LV tik opzij, LV stap naast RV
- 5- 8 RV tik opzij, ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV ,LV tik opzij, LV stap naast RV

RF CHARLESTON, LF CHARLESTON

- 1- 4 RV tik teen voor, rust, RV stap achter, rust
- 5- 8 LV tik teen achter, rust, LV stap voor, rust

RF SHUFFLE (SLOW), STEP LF FORWARD, CIRCLE HIPS

- 1- 4 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 5- 8 LV stap voor , draai heupen naar links 2x , rust

WALK BACK X3, HITCH LF, WALK BACK X3, HITCH RF

- 1- 4 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV hitch knie
- 5- 8 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter, RV hitch knie

STEP BACK, KICK, STEP BACK, KICK, RF COASTER STEP SCUFF

- 1- 4 RV stap achter, LV schop voor, LV stap achter, RV schop voor
- 5- 8 RV stap achter, LV stap naast RV , RV stap voor, LV scuff

1/4 TURN RIGHT, VINE TO LEFT, 1/2 TURN LEFT, HITCH, VINE TO THE RIGHT

- 1- 4 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom, RV stap gekruist achter LV , LV stap met ½ draai linksom, RV hitch knie
- 5- 8 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij, LV hitch knie

UNWIND FULL TURN TO RIGHT, HEEL SWITCHES X3, CLAP

- 1- 4 LV stap gekruist voor RV , hele draai rechtsom in 3 tellen en gewicht eindigt op LV
- 5&6&7,8 RV tik hak voor, RV stap naast LV , LV tik hak voor, LV stap naast RV ,RV tik hak voor, klap

Herhaal alles