

# One Man

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Chris Peel (December 2002)

Tellen; 32 tellen

Niveau: Beginner

Tempo: 95 BPM

Muziek: Heather Mylers – One man woman again

3 beats + 5 tellen intro

## **FORWARD, FORWARD, COASTER FORWARD. BACK, BACK, COASTER BACK**

1- 2 RV stap voor, LV stap voor

3&4 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap achter

5- 6 LV stap achter, RV stap achter

7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

## **¼ TURN RIGHT, ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD. SIDE, TOGETHER, CHASSÉ LEFT**

9- 10 RV+LV til hakken omhoog en maak ¼ draai rechtsom, maak ½ draai linksom

11&12 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

13- 14 LV stap links opzij, RV stap naast LV

15&16 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

## **RIGHT JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT (Twice)**

17- 18 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

19- 20 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

21- 22 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter

23- 24 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

## **FULL TURN RIGHT (Vine right ¼ turn, pivot ½ turn, pivot ¼ turn, step together)**

25- 26 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV

27- 28 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap voor

29- 30 pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

31- 32 pivot ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

## **HERHAAL ALLES**

**Tag: Wordt gedanst na de 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> en 7<sup>e</sup> muur**

## **SWIVET RIGHT, SWIVET LEFT**

33- 34 (met gewicht op R-hak en L-teen) Draai R-teen naar rechts en L-hak naar links, draai terug

35- 36 (met gewicht op L-hak en R-teen) Draai L-teen naar links en R-hak naar rechts, draai terug

## **Optie: Einde van de dans**

De dans eindigt op tel 17 van de 8<sup>e</sup> muur

Dans de 8<sup>e</sup> muur tot en met tel 14 en doe dan het volgende

## **FORWARD, PIVOT ½ TURN RIGHT, STOMP FORWARD**

15- 16 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

17 LV stamp voor