

One More Time

(2 wall line dance)

Choreograaf: Terry Hogan (Bron: Capital city country dancers 22 Maart 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Adam Brand – One more time tonight

VINE RIGHT, CHASSE LEFT, HOLD, CLOSE, SIDE, CROSS ROCK

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4&5 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 6 Rust
- &7- 8 RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV rock gekruist voor LV

RECOVER, DIAGONAL SHUFFLE BACK, CROSS, ¼ TURN RIGHT, ½ PIVOT TURN RIGHT, BALL, CROSS

- 9 Rock terug op LV
- 10&11 RV shuffle diagonaal rechts achter (rechts, links, rechts)
- 12 LV stap gekruist achter RV (nog steeds diagonaal)
- 13 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor
- 14- 15 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- &16 LV stap op bal van de voet iets naar achter, RV stap gekruist voor LV

LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, ¼ TURN RIGHT, ½ PIVOT TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, BALL, STEP, CROSS

- 17-18& LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 19-20& RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 21-22& LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 23 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor
- 24- 25 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 26- 27 LV rock voor, rock terug op RV
- 28 LV stap achter
- 29&30 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 31&32 LV stap op bal van de voet links opzij, RV stap iets achter, LV stap gekruist voor RV

HERHAAL ALLES

TAG: Bij de derde muur na het instrumentale gedeelte (je staat naar de achterste muur)

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV, RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV

Einde van de dans: Dans stap 1-5 als boven en dan:

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom en plaats gewicht op LV