

One More!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Barbara R.K. Wallace (Juli 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Diamond Rio – One more

Tempo: 132 BPM

RIGHT LOCK AND HOLD, LEFT LOCK AND HOLD, RIGHT BOX BACK

- 1- 4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust
- 5- 8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust
- 9- 12 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap achter, rust
- 13- 16 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust

WEAVE LEFT, RONDE, WEAVE RIGHT WITH ¼ TURN RIGHT, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK

- 17- 18 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 19- 20 RV stap gekruist achter LV, LV zwaai naar links van achter naar voor
- 21- 24 LV zwaai verder door, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor met ¼ draai rechtsonder
- 25- 28 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust
- 29- 32 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV, rust

HINGE STEPS TO RIGHT, ROCK BACK AND RECOVER, HINGE STEPS TO LEFT, ROCK BACK AND RECOVER

- 33- 34 RV stap rechts opzij, rust
- 35- 36 Maak op bal van RV ½ draai rechtsonder en LV stap links opzij, rust
- 37- 38 Maak op bal van LV ½ draai linksom en RV stap rechts opzij, rust
- 39- 40 LV rock achter, rock terug op RV
- 41- 42 LV stap links opzij, rust
- 43- 44 Maak op bal van LV ½ draai linksom en RV stap rechts opzij, rust
- 45- 46 Maak op bal van RV ½ draai rechtsonder en LV stap links opzij, rust
- 47- 48 RV rock achter, rock terug op LV

RIGHT VINE 3 AND HOLD, LEFT CUCARACHA, PIVOT AND STEP, HOLD, PIVOT AND STEP, HOLD

- 49- 52 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, rust
- 53- 54 LV zet bal van de voet links opzij en draai deze rond (alsof je een insect plat trapt)
- 55- 56 Plaats gewicht op de RV, LV stap naast RV
- 57- 60 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, rust
- 61- 64 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsonder, LV stap voor, rust

HERHAAL ALLES

RESTART: Dans de derde muur tot en met tel 28 en doe dan het volgende:

Rock naar achter op de LV – dit is een & tel en begin de dans weer opnieuw met de r-lock naar voor

Einde van de dans:

De laatste muur eindigt naar 9.00 uur. Doe dan het volgende

Slow Jazzbox ¼ turn right

- 1- 4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsonder, LV stap naast RV