

One Of Us

(2 wall line dance)

Choreograaf: Johnnie "legs" Sutton (Mei 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Abba – One of us

Tempo: 80 BPM

Intro van 8 tellen vanaf drums – Begin bij zang

TWO WALKS, RIGHT SIDE MAMBO. TWO WALKS LEFT SIDE MAMBO.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV

RIGHT RONDE, 1/2 TURN UNWIND, JAZZ BOX INTO 1/4 TURN RIGHT.

- 1- 2 RV zwaai naar opzij en naar voor, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom in twee tellen (eindig met gewicht op LV)
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV

ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN, FULL TURN, LEFT SHUFFLE.

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

JAZZ BOX INTO 1/4 TURN RIGHT. FOUR HEEL SWITCHES.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3- 4 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV
- 5&6& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 7&8& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV

HERHAAL ALLES