

One Step

(Phrased linedance)

Choreograaf: Double D (Mei 2002)

Tellen: 161 Tellen

Niveau: Advanced

Muziek: S Club Juniors – One step closer

Volgorde: A – B (2 tellen pauze), A-B-C, B-B, (eindig deel B bij tel 32 vervang triple ½ draai door coaster step)

Deel A:

Side behind and heel and cross, Side behind and heel and cross:

1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

&3&4 RV stap rechts opzij, LV tik hak links opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV

&7&8 LV stap links opzij, RV tik hak rechts opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

Step lock shuffle, pivot ½ turn, triple ½ turn:

9- 10 RV stap voor, LV lock achter RV

11&12 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

13- 14 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

15&16 LV triple step met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)

Rock back forward, and left right left, rock forward back, triple ½ turn:

17- 18 RV rock achter, rock terug op LV

&19&20 RV stap naast LV, LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor

21- 22 RV rock voor, rock terug op LV

23&24 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Rock forward back, coaster cross:

25- 26 LV rock voor, rock terug op RV

27&28 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

Step 27 – 54: Herhaal de stappen 1- 26 (55&56 = coaster step)

55&56 LV stap achter, RV stap naast, LV stap voor

Deel B:

Step lock shuffle, step lock shuffle:

1- 2 RV stap voor, LV lock achter RV

3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

5- 6 LV stap voor, RV lock achter LV

7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Syncopated grapevine to the right, rock side recover:

9- 10 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

&11-12 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

13&14 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

15- 16 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Cross ¼, triple ½, ¼ turn cross shuffle:

17- 18 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom

19&20 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

21- 22 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom

23&24 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Rock recover, coaster step, rock recover, triple ½ turn:

25- 26 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

27&28 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

29- 30 LV rock voor, rock terug op RV

31&32 LV triple step met ½ draai linksom (links, rechts, links)

Step kick, and cross touch, cross unwind hip hip:

33- 34 RV stap voor, LV schop voor

&35-36 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV tik teen links opzij

37- 38 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom

39- 40 Bump heupen naar rechts, heupen naar links

Kick and out, kick and out, swivel heels ¼ turn, body roll:

41&42 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij

43&44 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij

45&46 RV+LV hakken naar links, hakken naar rechts, hakken naar links met ¼ draai rechtsom

47- 48 Maak in twee tellen een bodyroll of zak door de knieën en strek dan weer de benen

DeelC:

Right grapevine, left grapevine ¼ turn:

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
5- 8 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV scuff en maak hierbij ¼ draai linksom

Walk back, walk forward ¼ turn:

- 9- 12 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik aan naast RV
13- 16 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV scuff voor en maak hierbij ¼ draai linksom

Right grapevine, left grapevine ¼ turn:

- 17- 20 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
21- 24 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV scuff en maak hierbij ¼ draai linksom

Walk forward kick, walk back:

- 25- 28 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV schop voor
29- 32 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter, RV tik aan naast LV

Heel switches, clap clap, heel switches, clap clap:

- 33&34& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
35&36 RV tik hak voor, klap in de handen, klap in de handen
&37&38 RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor
&39&40 RV stap naast LV, LV tik hak voor, klap in de handen, klap in de handen

Pivot ½ turn, pivot ½ turn, right sailor, left sailor:

- &41-42 LV stap naast RV, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
43- 44 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
45&46 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
47&48 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

Heel switches, clap clap, heel switches, clap clap:

- 49&50& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
51&52 RV tik hak voor, klap in de handen, klap in de handen
&53&54 RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor
&55&56 RV stap naast LV, LV tik hak voor, klap in de handen, klap in de handen