

Out of my mind

(4 wall line dance)

Choreograaf: Craig Bennett (Februari 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Will Young – Out of my mind

Tempo: 132 BPM

Begin bij zang

Walks Forward x2, Rock Step, Coaster 1/4 Turn, Cross, Side, Touch.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV tik diagonaal links voor

& Cross, Toe Touches, Flick, Touch, Heel Swivels, Jump, Heel Lifts.

- &1-2 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij
- &3&4 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij, RV flick naar rechts opzij, RV tik voor
- 5&6 RV+LV draai hakken naar buiten, draai hakken terug, draai hakken naar buiten
- &7 RV spring rechts opzij, LV spring links opzij
- &8 RV+LV til hakken omhoog en duw hierbij knieën naar voor, zet hakken neer

Side Rock, Sailor 1/4 Turn, Step, Hold, & Step Touch.

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap met ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stap voor, rust
- &7- 8 LV stap naast RV, RV stap voor, LV tik aan naast RV

1 & 1/4 Turn Left Travelling Back, Touch, Side Bump, Touch, Hip Bumps.

- 1- 2 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 3- 4 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap rechts opzij en bump heupen naar rechts, LV tik links opzij
- 7&8 Bump heupen naar links, rechts, links (eindig met gewicht op LV)

Herhaal alles

Restart: Dans de tweede muur tot en met tel 24 – Eindig met LV stap naast RV in plaats van de touch - en begin dan weer bij tel 1