

Palisades Park

(2 wall line dance)

Choreograaf: Mark Cosenza (Juni 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Freddy Cannon – Palisades park (166 BPM)

Carpenters – Sweet sweet smile

Forward Strolls, 1/4 Pivot Forward Sailor

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, rust en zwaai L-arm omhoog naar R-schouder]
- 3- 4 LV stap gekruist voor RV, rust en zwaai R-arm omhoog naar L-schouder)
- 5- 8 Maak ¼ draai linksom en RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, rust

Step Forward, Kick Forward, Cross Behind, Cross In Front

- 1- 4 LV stap diagonaal rechts voor, rust, RV schop diagonaal rechts voor, rust
- 5- 6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stap gekruist voor LV, rust

Side Rock & Recover, Cross, Step, Cross, ½ Turn Twists

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 5- 8 LV stap gekruist voor RV, RV+LV draai hakken naar links, rechts, links en maak hierbij ½ draai rechtsom (buig iets door de knieen) plaats aan het einde het gewicht op de LV

Coaster Step, Full Triple Forward

- 1- 4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 5- 7 LV triple step naar voor met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)
- 8 Rust

Diagonal Triples Forward To The Right and Forward To The Left

- 1- 4 RV triple step diagonaal rechts voor (rechts, links, rechts), rust
 - 5- 8 LV triple step diagonaal links voor (links, rechts, links) , rust
- (Styling: Shoop armen iets omhoog tijdens de oneven stappen)

Cross Rock ¼ Turn, Step ½ Turn

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV met ¼ draai rechtsom
- 3- 4 RV stap voor, rust
- 5- 6 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap voor
- 7- 8 LV stap voor, rust

Side Rock & Recover, Cross, Step, Cross, ½ Turn Twists

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3- 5 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 6- 8 Draai hakken naar rechts, links, rechts en maak hierbij ½ draai linksom (Buig iets door de knieen) (eindig met gewicht op de RV)

Kick Ball Step, Full Triple Forward

- 1- 4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 5- 7 LV triple step naar voor met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)
- 8 Rust

Herhaal alles

RESTART: Alleen op de muziek van Freddy Cannon:

Dans de vierde muur tot en met tel 13 en doe dan het volgende:

14 LV stap met ¼ draai linksom

15- 16 RV stap voor, LV stap voor

Begin hierna weer bij tel 1