

## Pins And Needles

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Jan "Stray Cat" Brookfield (Juni 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Bering Strait – Jagged edge of a broken heart (108 BPM)

Intro van 40 tellen – begin bij zang

Fontella Bass – Rescue me (120 BPM)

### TOE STRUTS FORWARD, KICK-BALL-STEP, ROCK STEP

- 1- 2 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
- 3- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7- 8 RV rock voor, rock terug op LV

### COASTER, HALF PIVOT, HALF TURN SHUFFLE, ROCK STEP

- 9&10 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 11- 12 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom ( gewicht op RV )
- 13&14 LV shuffle met ½ draai rechtsom ( links, rechts, links )
- 15- 16 RV rock achter, rock terug op LV

### SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 17- 18 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 19&20 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 21- 22 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 23&24 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

### QUARTER TURN LEFT, COASTER, ROCK STEP, HALF TURN SHUFFLE

- 25- 26 RV stap rechts opzij, maak ¼ draai linksom en LV stap achter
- 27&28 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31&32 LV shuffle naar voor met ½ draai linksom ( links, rechts, links )

**HERHAAL ALLES**