

Pokarekare Ana

(4 wall line dance)

Choreograaf: Judith Campbell (Mei 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Tempo: 112 BPM

Muziek: Marie Haslemore – Pokarekare ana – Album: Kotahi Te Miriona

Intro van 16 tellen

CROSS ROCK – RECOVER – SIDE ROCK – RECOVER:

1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

CROSS ROCK – RECOVER – SIDE SHUFFLE TO R:

5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

CROSS ROCK – RECOVER – SIDE ROCK – RECOVER:

1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

3- 4 LV rock links opzij, rock terug op RV

CROSS ROCK – RECOVER – SIDE SHUFFLE TO R:

5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

STEP LOCK STEP – STEP LOCK STEP – STEP ½ PIVOT – SAILOR:

1- 2& RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap naast LV

3- 4& LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap naast RV

5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

7&8 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV

DOUBLE KICK - STEP TOUCH – TOUCH PIVOT – TOUCH PIVOT:

1- 2 LV schop gekruist voor RV, LV schop gekruist voor RV

&3- 4 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij, rust

&5- 6 RV tik tegen zijkant L-been, RV stap diagonaal rechts voor, pivot 1/8 draai linksom

&7- 8 RV tik tegen L-scheen, RV stap diagonaal rechts voor, pivot 1/8 draai linksom

(Swing heupen tijdens de pivots)

HERHAAL ALLES