

## Polk Salad

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Juni 2005)

Tellen: 56 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Tony Joe White – Polk Salad Annie (Album The best of)

Tempo: 134 BPM

Begin bij zang

### 1x Kick-¼ Turn Touch-¼ Turn Together (12:00)

- 1- 2 RV schop voor , ¼ draai rechtsom en RV tik opzij
- 3- 4 ¼ draai linksom en RV tik opzij , RV stap naast LV
- 5- 6 LV schop voor , ¼ draai linksom en LV tik opzij
- 7- 8 ¼ draai rechtsom en LV tik opzij , LV stap naast RV

### Kick Back forward. Fwd Body Roll . Cross-Side Touch. Fwd Coaster Step (12:00)

- 1&2 RV schop voor , RV stap achter , LV stap iets voor
- 3- 4 Rol lichaam naar voor in 2 tellen (Optie: Buig knieën , knieën recht)
- 5- 6 RV tik teen gekruist voor LV , RV tik teen opzij
- 7&8 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor

### Kick Back forward. Fwd Body Roll . Cross-Side Touch. Fwd Coaster Step (12:00)

- 1&2 LV schop voor , LV stap achter , RV stap iets voor
- 3- 4 Rol lichaam naar voor in 2 tellen (Optie: Buig knieën , knieën recht)
- 5- 6 LV tik teen gekruist voor RV , LV tik teen opzij
- 7&8 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor

### 4xFwd Shuffle (see Dance note)

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 3&4 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 7&8 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)

Note: dit zijn kleine shuffles , bij elkaar niet meer dan 2 meter

### 2x Diagonal Kicks-Bwd Shuffle (see Dance note)

- 1- 2 RV schop rechts diagonaal voor 2x
- 3&4 RV shuffle (iets) naar achter (rechts,links,rechts)
- 5- 6 LV schop links diagonaal voor 2x
- 7&8 LV shuffle (iets) naar achter (links,rechts,links)

### 2x 'Chubby Brown' Side Rock. Rec. Together. ¼ Right Step Fwd. (3:00)

- 1- 2 ¼ draai rechtsom en RV tik opzij , ¼ draai linksom en RV stap naast LV
- 3- 4 ¼ draai linksom en LV tik opzij , ¼ draai rechtsom en LV stap naast RV
- 5- 6 RV rock opzij , rock terug op LV
- 7- 8 RV stap naast LV , ¼ draai rechtsom en LV stap voor

### Fwd Shuffle. Rock. Rec. Bwd Shuffle. Rock. Rec (3:00)

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 3- 4 LV rock voor ,rock terug op RV
- 5&6 LV shuffle naar achter (links,rechts,links)
- 7- 8 RV rock achter ,rock terug op LV

Herhaal alles