

Pour Me

(2 Wall Phased Line Dance)

Choreograaf: Amanda Harvey-Tench (Maart 2001) (Workshop Dancing Boots Veldhoven 7 Mei 2002)

Tellen: Deel A: 40 tellen, Deel B: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Trick Pony – Pour me (184 BPM)

Dansvolgorde: A A, B B, A A, B B B B, A A B A (A-refrein, B-tekst)

(De eerste twee tellen van de dans beginnen op de eerste twee woorden van de muziek...Pour me)

PART 'A'

Side Step, Hold, Hip Bumps, Holds, Hip Bumps.

- 1- 2 RV stap rechts opzij, pauze
- 3- 4 Bump heupen naar rechts, heupen naar links
- 5- 6 Pauze, pauze
- 7- 8 Heupen naar rechts, heupen naar links

Holds, Hip Bumps, Jazzbox.

- 9- 10 Pauze, pauze
- 11- 12 Heupen naar rechts, heupen naar links
- 13- 14 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 15- 16 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Right Shuffle, Forward Rock, Back Shuffle, Back Rock.

- 17&18 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 19- 20 LV rock voor, rock terug op RV
- 21&22 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
- 23- 24 RV rock achter, rock terug op LV

4 x Kicks & Steps leading with Right.

- 25- 26 RV schop gekruist voor LV, RV klein stapje naar voor
- 27- 28 LV schop gekruist voor RV, LV klein stapje naar voor
- 29- 30 RV schop gekruist voor LV, RV klein stapje naar voor
- 31- 32 LV schop gekruist voor RV, LV klein stapje naar voor

Toe, Heel, Cross x 2, Unwind 1/2 Turn Right.

- 33- 34 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
- 35 RV stap gekruist voor LV
- 36- 37 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV
- 38 LV stap gekruist voor RV
- 39- 40 RV+LV ½ draai rechtsom, pauze (eindig met gewicht op LV)

PART 'B'

Step, Lock, Step, Scuff, Step 1/2 Pivot, Step, Clap.

- 1- 2 RV stap voor, LV lock achter RV
- 3- 4 RV stap voor, LV scuff voor
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor, klap in de handen

'Dwight' Swivels travelling Right, Side Rock Right, Behind, Side.

- 9 RV tik teen naast LV en swivel L-hak naar rechts
- 10 RV tik hak naast LV en swivel L-teen naar rechts
- 11 RV tik teen naast LV en swivel L-hak naar rechts
- 12 RV tik hak naast LV en swivel L-teen naar rechts
- 13- 14 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 15- 16 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij

Touch, Diagonal Kick, Cross x 2, Back Rock.

- 17- 19 RV tik aan naast LV, RV schop diagonaal rechts voor, RV stap gekruist voor LV
- 20- 22 LV tik aan naast RV, LV schop diagonaal links voor, LV stap gekruist voor RV
- 23- 24 RV rock achter, rock terug op LV

Step, 1/2 Pivot, Step, Hold, x 2.

- 25- 26 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 27- 28 RV stap voor, pauze (Optie: klap in de handen bij de pauze)
- 29- 30 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 31- 32 LV stap voor, pauze (Optie: klap in de handen bij de pauze)

HERHAAL ALLES