

## Practice Life

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Linda Moore (April 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Andy Griggs & Martina McBride – Practice life

Tempo: 96 BPM

Intro van 16 tellen

### Right grapevine 1/2 turn. Chasse left. Back rock.

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV brush voor en maak hierbij ½ draai rechtsom
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

### Shuffle 1/2 turn left x 2. Pivot 1/2 turn left. Shuffle forward right

- 1&2 RV shuffle naar voor met ½ draai linksom ( rechts, links, rechts )
- 3&4 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom ( links, rechts, links )
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

### Cross 1/4 turn back. Shuffle back left. Back rock. Shuffle forward right.

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 3&4 LV shuffle naar achter ( links, rechts, links )
- 5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

### Cross 1/4 turn back. Left shuffle forward. Cross 1/4 turn back. Right shuffle forward.

- 1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV met ¼ draai linksom
- 3&4 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV met ¼ draai rechtsom
- 7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

### Jazz box left. Chasse left. Rock back right.

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 3- 4 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

### Step, 1/2 pivot left. Step & Clap. Step, 1/2 pivot right. Step & Clap.

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3- 4 RV stap voor, rust en klap in de handen
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap voor, rust en klap in de handen

**Herhaal alles**