

Promises

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jos Slijpen (December 2003) (Workshop Jos Slijpen – Januari 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Advanced

Muziek: Kylie Minogue – Promises

Tempo: 102 BPM

Intro van 32 tellen

HEEL JACKS RIGHT & Left, ½ PIVOT TURN, ¼ PIVOT TURN

&1&2 RV stap achter, LV tik hak voor, LV stap achter, RV stap naast LV

&3&4 LV stap achter, RV tik hak voor, RV stap achter, LV stap naast RV

5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

7- 8 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

CROSS SHUFFLE, ROCK & CROSS, ¾ TURN LEFT, ¼ TURN SAILER STEP LEFT

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

5&6 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap voor

7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap links opzij

CROSS, TOUCH SIDE, KICK & TOUCH SIDE (X2)

1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij

3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij

5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij

7&8 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij

CROSS, UNWIND, ½ TURN LEFT, LOCK SHUFFLE FORWARD, CROSS, ½ TURN RIGHT WITH 3X HEEL BOUNCES

1- 2 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV)

3&4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

5- 6 LV zwaai in twee tellen gekruist voor RV (gewicht op beide voeten)

7&8 RV+LV bons hakken 3 keer op de vloer en maak hierbij ½ draai rechtsom

HERHAAL ALLES

Tag: Na de 7e muur stopt de muziek 4 tellen – doe dan het volgende:

1- 2 Buig naar voor en breng R-schouder naar voor en zet R-hand op de R-heup,
Breng L-schouder naar voor en zet L-hand op de L-heup

3- 4 Buig terug en breng R-schouder naar voor & R-hand naar voor met palm omhoog,
Breng L-schouder naar voor & L-hand naar voor met palm omhoog