

Proud Mary

(4 wall line dance)

Choreograaf: Gaye Teather (April 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Dave Sherrif – Proud Mary (Album – Covers 5)

Creedence Clearwater – Proud Mary (Album – Clearwater Revival)

Tempo: 136 / 121 BPM

Intro: 24 tellen (geldt voor beide nummers)

Right and Left heel switches. Kick Right forward x 2. Back rock. Right shuffle forward

1&2 RV tik hak voor, RV stap naast LV , LV tik hak voor

&3-4 LV stap naast RV , RV schop voor 2x

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 RV shuffle voor (rechts, links, rechts)

Step. Pivot half turn Right. Shuffle half turn Right. Back rock. Kick ball touch

1- 2 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom

3&4 LV shuffle ½ draai rechtsom (links, rechts, links)

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 RV schop voor, RV stap naast LV , LV tik naast RV

Full rolling turn Left. Touch. Full rolling turn Right. Touch

1- 2 LV stap met ¼ draai linksom , RV stap met ½ draai linksom

3- 4 LV stap opzij met ¼ draai linksom , RV tik naast LV

5- 6 RV stap met ¼ draai rechtsom , LV stap met ½ draai rechtsom

7- 8 RV stap opzij met ¼ draai rechtsom , LV tik naast RV

(Optie: grapevine links , grapevine rechts)

Side. Behind. Quarter turn Left. Shuffle forward. Step. Pivot half Left. Walk Right. Left

1- 2 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV

3&4 ¼ draai linksom en LV shuffle voor (links,rechts,links)

5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

7- 8 RV stap voor, LV stap voor

Herhaal alles,