

## Pull

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michelle Perron (Juli 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Danii Minogue - Hey! (so what) (Album Neon lights)

Tempo: 120 BPM

Intro: 40 tellen Begin bij zang

### **STEP/SLIDE, SLIDE, BEHIND-SIDE-RECOVER (SAILOR): REPEAT**

1&2 RV stap naast en achter LV en LV sleep opzij , LV sleep gekruist achter RV

3&4 LV stap gekruist achter RV , ,RV stap opzij , LV stap opzij

5&6 LV stap naast en achter RV en RV sleep opzij , LV sleep gekruist achter RV

7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij

(Armen tel 1-2 , 5-6: Gooi beide armen naar links opzij (middelhoogte) ,linker arm recht met palm naar boven , RV arm gebogen voor je lichaam en palm naar binnen)

### **HEEL, HITCH, BEHIND-TURN-ACROSS, TOUCH, SLIDE, TRIPLE SIDE**

1- 2 RV tik hak diagonaal voor , RV hitch knie

3&4 RV stap gekruist achter LV , ¼ draai linksom en LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV tik opzij en iets diagonaal voor , LV sleep naar en tik naast RV

7&8 LV triple opzij (links,rechts,links)

### **TURN, 'PULL', TURN, HITCH, TRIPLE FORWARD, FORWARD, TURN**

1- 2 ¼ draai L en RV rock achter (armen naar voor met palmen tegen elkaar),buig R arm

3- 4 ½ draai rechtsom en LV rock achter , RV hitch knie (R arm voor je borst met palm naar links)

5&6 RV stap iets voor, LV stap gekruist achter RV , RV stap iets voor

7- 8 LV stap voor , ¼ draai rechtsom en RV stap opzij

### **ACROSS, TURN, TURN, TURN, HOLD, TURN, HOLD, & FORWARD, HOLD**

1- 2 LV stap gekruist voor RV , ¼ draai linksom en RV stap achter

&3-4 ¼ draai linksom en LV stap opzij , ¼ draai linksom en RV stap voor , rust

5- 6 ¼ draai rechtsom en LV stap gekruist achter RV , rust

&7-8 ½ draai rechtsom en RV stap voor, LV stap voor , rust

**Herhaal alles**

**Einde dans:** dans t/m tel 25 , gooi beide armen in de lucht en poseer