

Push It (Some More)

(4 wall line dance)

Choreograaf: Geri Morrison (April 2005)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Verbalicious – Don't play nice (CD Single)
Inner Circle – Sweat (Album The best of Inner Circle)

Tempo: 105 / 88 BPM

Intro: 16 tellen (beide nummers)

Side Together Forward, Side Rock Touch, Side Rock Cross, 2 x 1/4 Turns Left, Cross

1&2 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap voor
3&4 LV rock opzij , rock terug op RV , LV tik gekruist voor RV
5&6 LV rock opzij , rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV
7&8 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap opzij met ¼ draai linksom, RV stap gekruist voor LV

Side Together Forward, Side Rock Touch, Side Rock Cross, 2 x 1/4 Turns Right,

1&2 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap voor
3&4 RV rock opzij , rock terug op LV , RV stap gekruist voor LV
5&6 RV rock opzij , rock terug op LV , RV stap gekruist voor LV
7&8 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap opzij met ¼ draai rechtsom , LV stap voor

Hip Bumps, Cross 1/4 Turn, Cross Behind 1/4 Turn.

1&2 RV stap voor en bump heupen rechts , links, rechts
3&4 LV stap voor en bump heupen links , rechts, links
5&6 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap voor met ¼ draai rechtsom , LV stap naast RV

Rock Back Full Turn, Shuffle Forward, Rock Steps.

1&2 RV rock achter, rock terug op LV , op bal van RV hele draai linksom en LV hitch knie
3&4 LV shuffle voor (links, rechts, links)
5- 6 RV rock voor , rock terug op LV (duw heup naar voor)
& RV stap naast LV
7- 8 LV rock voor , rock terug op RV (duw heup naar voor)

Lock Step Back, Sway 1/4 Turn, Cross Rock, Side Rock, Sailor Turn.

1&2 LV stap achter , RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
3- 4 ¼ draai rechtsom en RV rock opzij (sway) , rock terug op LV (sway)
5&6& RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV , RV rock opzij , rock terug op LV
7&8 RV stap gekruist achter LV , LV stap met ¼ draai rechtsom , RV stap opzij

Heel Jack, Cross Kick, Kick Step, 3/4 Turn Hitch Touch Hitch Stomp.

1&2& LV stap gekruist voor RV , RV stap achter, LV tik hak diagonaal voor, LV stap achter
3&4 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter , RV schop voor
&5&6 RV stap naast LV , LV schop voor, LV stap naast RV , RV stap voor
&7 LV hitch knie en ¼ draai rechtsom, LV tik opzij
&8 LV hitch knie en ½ draai rechtsom, LV stamp naast RV

Herhaal alles