

# Push

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Michele Perron (Mei 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Dannii Minogue – Push (Album: Neon nights)

Tempo: 124 BPM

Intro van 16 tellen

Optie: Als de telefoon over gaat doe dan het volgende op het eerste woord van “Push” op de plaats

Intro: Strek 1 arm naar opzij met palm naar buiten, laat arm dan zakken

Op volgende 2 “Push vocals” herhaal armbeweging (danser kiest arm en richting)

Doe dan 4 snelle “pushes” – beide handpalmen duwen vanaf de borst naar voor

Laat armen langs lichaam zakken – de muziek begint – wacht 16 tellen en begin dan met de dans

## **Forward Lock Step, Touches, Touch, 1/4 Turn Left, Bend, Twist, Twist.**

1&2 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

3- 4 LV tik voor, LV tik links opzij

5- 6 LV tik achter, maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom door de knieën te buigen “dip” (gewicht op beide voeten)

Optie: Handen op elke dij tijdens de “dip”

7- 8 Draai naar rechts in “dip” positie, Draai naar links met  $\frac{1}{4}$  draai linksom in “dip” positie

## **Step, Forward Shuffle, Forward Mambo, Back Mambo, Kick.**

1 LV stap voor

2&3 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

4&5 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter

6&7 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor

8 LV schop laag voor

## **Cross, 1/4 Turn Left, Side Cross, Side, Left Weave, Side Step, Kick.**

1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met  $\frac{1}{4}$  draai linksom

&3-4 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

7- 8 LV grote stap naar links opzij, RV schop laag rechts opzij

Styling: Op tel 8 – Leun met lichaam naar links en duw beide armen naar rechts opzij

## **Side, Together, Right Chasse, 1/4 Turn, Pivot 1/2 Turn, 1/4 Turn, Touch.**

1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

5- 6 LV stap voor met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, pivot turn  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom (gewicht op RV)

7- 8 LV stap achter met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, RV tik gekruist voor LV en buig hierbij door de knieën

Optie: Op tel 8 gooi hoofd naar links

## **Herhaal alles**

Einde van de dans: Na tel 14 – LV schop voor – op tel 8 duw L-arm naar links en kijk hierbij naar links  
Houd rust en wacht tot de telefoon opgehangen is