

Rainbow Reel

(4 wall line dance)

Choreograaf: Glynn Rodgers (Maart 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Shamrock – Irish stew

Begin bij zang

Toe, heel, toe, turn, kick x 2, rock and recover.

- 1- 2 RV tik teen naast LV, RV tik hak voor
- 3- 4 RV tik teen naast LV, maak op bal van RV en hak van LV ¼ draai rechtsom
- 5- 6 RV schop voor, RV schop voor
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Shuffle, rock, recover, touch toe, unwind, pivot turn.

- 9&10 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 11- 12 LV rock voor, rock terug op RV
- 13- 14 LV tik teen achter, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom
- 15- 16 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

Cross shuffle, rock, recover, sailor left and right.

- 17&18 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 19- 20 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 21&22 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 23&24 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

Rock, recover, behind, side, cross, Monterey turn.

- 25- 26 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 27&28 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 29- 30 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 31- 32 LV tik links opzij, LV stap naast RV

Chasse, stomp, clap, body roll, and sailor.

- 33&34 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 35- 36 LV stamp voor, rust en klap in de handen
- 37- 38 Maak een bodyroll van onder naar boven in twee tellen
- 39&40 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

Sailor turn, pivot turn, vaudeville.

- 41&42 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap met ¼ draai rechtsom
- 43- 44 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 45- 46 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 47&48 LV stap diagonaal links achter, RV stap diagonaal rechts achter, LV tik hak diagonaal links voor

Vaudeville, Syncopated heel and toe switches.

- &49-50 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 51&52 RV stap diagonaal rechts achter, LV stap diagonaal links achter, RV tik hak diagonaal rechts voor
- &53&54 RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &55&56 RV stap naast LV, LV tik teen links opzij, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij

Syncopated heel and toe switches, and touch.

- &57 RV stap naast LV, maak ¼ draai rechtsom en LV tik teen links opzij
- &58 LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- &59&60 RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &61 RV stap naast LV, maak ¼ draai rechtsom en LV tik teen links opzij
- &62 LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- &63&64 RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik aan naast LV

Herhaal alles