

Rama Lama Ding Dong

(4 wall line dance)

Choreograaf: Susanne Schalewa & Gert Wollschlager (Workshop DCWDA – September 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Rocky Sharp & The Replays – Rama lama ding dong (Album: Rama Lama (Replays))

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 5&6 RV schop gekruist voor LV, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7&8 RV schop gekruist voor LV, RV stap naast LV, LV stap links opzij

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK BALL STEP

- 9- 10 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 11&12 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 13&14 LV schop gekruist voor RV, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 15&16 LV schop gekruist voor RV, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT & SHUFFLE FORWARD, ¼ RIGHT & CHASSÉ LEFT, ¼ SAILOR TURN RIGHT

- 17&18 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 19&20 Maak ¼ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 21&22 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 23&24 RV stap gekruist achter LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap voor

BALL, BALL, HEEL, HEEL, STEP DOWN & BEND KNEES, TOE SPLIT, STEP DOWN & BEND KNEES, HITCH

- 25 LV stap op bal van de voet naast RV en draai L-knie naar binnen
- 26 RV stap op bal van de voet op de plaats en draai R-knie naar binnen
(gewicht is op bal van beide voeten – knieen naar binnen gedraaid en hakken omhoog)
- 27 LV stap op hak van de voet op de plaats en draai L-knie naar buiten
- 28 RV stap op hak van de voet op de plaats en draai R-knie naar buiten
(gewicht is op hak van beide voeten – knieen naar buiten gedraaid en tenen omhoog)
- 29 Draai tenen naar voor en zet voeten neer – buig beide knieen
- 30 Plaats gewicht op beide hakken – strek benen en draai tenen naar buiten
- 31 Draai tenen naar voor en zet voeten neer – buig beide knieen
- 32 Hitch L-knie en strek R-been

TAG: Er is een kleine pauze in de muziek na de tweede muur – houdt de hitch iets langer vast en begin de dans weer bij zang

TAG: Dans de vijfde muur tot en met tel 31 – houd dan 1 tel rust en doe dan de tag:

- 1- 2 (Rama) Draai L-knie, (Lama) Draai R-knie
- &3 Draai beide knieen naar buiten, (Ding) draai knieen naar binnen
- &4 Draai beide knieen naar buiten, (Ding) draai knieen naar binnen
- 5- 6 (Rama) Draai L-knie, (Lama) Draai R-knie
- &7 Draai beide knieen naar buiten, (Ding) draai knieen naar binnen
- &8 (Ding) draai beide knieen naar buiten, (Ding) draai beide knieen naar binnen
- 9- 11 LV tik aan naast RV, LV tik hak diagonaal links voor, LV tik hak diagonaal links voor