

Reflex

(4 wall line dance)

Choreograaf: Craig Cooke (Oktober 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Shania Twain – I'm not in the mood (to say no)

ABS – Back to the limbo

Walk Walk 1/2 turn step forward x 2

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor
- 5- 6 LV stap voor, RV stap voor
- 7&8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

Rock and cross x2, side behind chasse 1/4 turn

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

Kick ball change, step slide x 2

- 1&2 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV
- 3- 4 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht op LV)
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 7- 8 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV (gewicht op RV)

Grapevine left and clap, Grapevine right and clap

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en klap in de handen
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV en klap in de handen (gewicht op LV)

Herhaal alles