

## Rescue Me

( 4 wall line dance )

Choreograaf: William Sevone (April 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Tempo: 123 BPM

Muziek: Fontella Bass – Rescue me

Dans begint meteen na de woorden “Rescue me”

### **Kick Ball change. 3x Backstroking Toe/Heel Struts.**

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 3- 4 RV stap op teen achter, RV zet hak neer
- 5- 6 LV stap op teen achter, LV zet hak neer
- 7- 8 RV stap op teen achter, RV zet hak neer  
(bij teen “backstroke arm omhoog, bij hak “backstroke arm omlaag)

### **Coaster Step. Stamp. 1/4 Right Kick Fwd. Step Bwd. Lock Step. Side Rock Step.**

- 9&10 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 11- 12 RV stamp naast LV, Maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en RV schop voor
- 13 RV stap achter
- 14- 15 LV lock voor RV, RV stap achter
- 16 LV rock links opzij

### **5x Egyptian Turns**

- 17- 18 RV+LV maak op beide voeten  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, pauze
- 19- 20 RV+LV maak op beide voeten  $\frac{1}{2}$  draai linksom, pauze
- 21- 22 RV+LV maak op beide voeten  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, pauze
- 23- 24 RV+LV maak op beide voeten  $\frac{1}{2}$  draai linksom, maak op beide voeten  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom  
(Op de draai rechtsom: R-arm iets gestrekt naar voor en knip vingers omlaag, L-arm gestrekt naar achter en omlaag gebogen vanaf de elleboog, Op de draai linksom: L-arm iets gestrekt naar voor en knip vingers omlaag, R-arm gestrekt naar achter en omlaag gebogen vanaf de elleboog )  
(Denk hierbij aan Egyptische hieroglyfen)

### **1/4 Right Chasse Left. 1/4 Right Rock Bwd. 1/4 Right Step Fwd. 1/4 Right Monkey. 3x Monkeys.**

- 25&26 maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 27- 28 maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en RV rock achter, maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en LV stap voor
- 29- 30 maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en RV stap naast LV (buig knieen L-arm omhoog ),  
(duw op tel 30 R-arm omlaag)
- 31- 32 Streck knieen en buig knieen – R-arm omhoog en duw L-arm omlaag,  
Streck knieen en buig knieen – R-arm omhoog en duw L- arm omlaag  
(Monkeys worden ook wel Milking the cow genoemd !)