

## Restless

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lynda Cunningham and Lynne Northorpe (Mei 2005)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lacy J. Dalton – Restless (Album Most awesome 9)

Intro: 32 tellen

### **CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR ¼ TURN**

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV
- 3&4 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij
- 7&8 LV stap gekruist achter RV , LV stap opzij met ¼ draai linksom , RV stap opzij

### **SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, SCUFF, HITCH, BACK, ½ SHUFFLE TURN LEFT**

- 1&2 RV shuffle voor (rechts,links,rechts)
- 3&4 LV shuffle voor (links,rechts,links)
- 5&6 RV scuff voor , RV hitch knie , RV stap achter
- 7&8 LV shuffle ½ draai linksom (links,rechts,links)

### **HEEL SWITCHES, STEP ¾ TURN, STEP, SAILOR STEP, SAILOR STEP**

- 1&2& RV tik hak voor , RV stap naast LV , LV tik hak voor , LV stap naast RV
- 3&4 RV stap voor , pivot ¾ draai linksom , RV stap opzij
- 5&6 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij
- 7&8 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij

### **STEP ½ TURN, FULL SHUFFLE TURN, KICK, & OUT, CROSS, & OUT**

- 1- 2 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom
- 3&4 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom , RV stap voor
- 5&6 RV schop voor , RV stap opzij , LV stap opzij
- 7&8 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij ,RV stap opzij

### **ROCK, RECOVER, BEHIND, FULL UNWIND, SIDE MAMBO, BEHIND SIDE CROSS**

- 1- 2 LV rock voor , rock terug op RV
- 3- 4 LV tik achter RV , op beide voeten hele draai linksom
- 5&6 Rock op RV , rock op LV ,RV schop rechts diagonaal
- 7&8 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV

### **TOE SWITCHES, POINT, HITCH, POINT, ¼ TURN, STEP BACK, COASTER STEP, STEP**

- 1&2& LV tik teen opzij , LV stap naast RV , RV tik teen opzij , RV stap naast LV
- 3&4 LV tik teen opzij ,LV hitch knie , LV tik teen opzij
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai linksom , RV stap achter
- &7-8 LV stap naast RV , RV stap opzij , LV stap voor

**Herhaal alles**

**Brug:** na de zevende muur

### **CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE**

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV
- 3&4 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV
- 7&8 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij