

Rhythm of Life

(4 wall line dance)

Choreograaf: Chris Hodgson (April 2002) (Workshop Lonestar country dancers – 19 Oktober 2002)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 126 BPM

Muziek: Liz Abella – Ritmo de la vida

Intro van 48 tellen, begin bij zang

CROSS ROCK / TRIPLE 3/4 TURN / SHUFFLE FWD / ROCK STEP

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV triple step met $\frac{3}{4}$ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV rock voor, rock terug op LV

SLIDE BACK x2 / LOCK STEP BACK / BACK ROCK / STEP-1/4 TURN

- 1- 2 RV schuif naar achter, LV schuif naar achter
- 3&4 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter
- 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
- 7- 8 LV stap voor, pivot $\frac{1}{4}$ draai rechtsom

CROSS-SIDE / CROSS-SWEEP / CROSS-1/4 TURN / BACK-SLIDE

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij (gebruik de heupen!)
- 3- 4 LV stap gekruist voor RV, RV zwaai rond van achter naar voor (gekruist voor LV)
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
- 7- 8 RV stap achter, LV sleep teen naast RV

FORWARD-SLIDE / MODIFIED MONTERAY TURN / HIP SWAYS

- 1- 2 LV stap voor, RV sleep teen naast LV
- 3- 4 RV tik teen rechts opzij, Maak $\frac{1}{2}$ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 5&6 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij en duw heupen naar rechts, duw heupen naar links

HIP SWAY-TOUCH / CHASSE 1/4 TURN / 1/4 TURN-TOUCH / 1/4 TURN SHUFFLE

- 1- 2 Duw heupen naar rechts, LV tik teen naast RV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met $\frac{1}{4}$ draai linksom
- 5- 6 RV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV tik teen achter R-hak (buig hierbij de knieën)
- 7&8 LV shuffle naar voor met $\frac{1}{4}$ draai linksom (links, rechts, links)

SIDE ROCK / CROSS SHUFFLE / 1/4 TURN-1/2 TURN / SHUFFLE FWD

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, maak $\frac{1}{2}$ draai rechtsom op bal van LV en RV stap voor
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

HERHAAL ALLES