

Ride & Roll

(4 wall line dance)

Choreograaf: Ria Vos (Workshop Ria Vos – 9 Maart 2008)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lloyd Jones – Ride and roll (Album: Love gotcha)

Touch-kick-cross (R&L), jump back with kick, recover

- 1- 2 RV tik teen naast LV met knie naar binnen gedraaid en LV swivel hak naar binnen, RV schop voor en swivel L-hak terug
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, LV tik teen naast RV met knie naar binnen gedraaid en RV swivel hak naar binnen
- 5- 6 LV schop voor en swivel R-hak terug, LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV spring naar achter en LV schop voor, LV zet neer

Toe struts backwards x2, swivel ½ turn R

- 1- 2 RV stap op teen achter, RV zet hak neer
- 3- 4 LV stap op teen achter, LV zet hak neer
- 5- 6 RV tik achter, RV+LV swivel beide hakken en maak hierbij ½ draai rechtsom
- 7- 8 RV+LV swivel terug, RV+LV swivel beide hakken en maak hierbij ¼ draai rechtsom (Gewicht op LV)

Diag. Step, touch, side-together side-touch (moving to L diagonal) ¼ turn R step side, touch

- 1- 2 RV stap diagonaal rechts voor (lichaam links), LV tik aan naast RV (Optie: Klap in de handen)
- 3- 4 LV stap links opzij (nog steeds L-diagonaal), RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap links opzij (nog steeds L-diagonaal), RV tik aan naast LV (Optie: Klap in de handen)
- 7- 8 RV stap rechts opzij met ½ draai rechtsom, LV tik aan naast RV (Optie: Klap in de handen)

Hip & hip, ½ turn L, chasse, rock back, recover

- 1- 2 LV stap/tik links opzij en bump heup naar links, bump R-heup naar rechts
- 3- 4 Bump L-heup naar links (gewicht op LV), maak op de LV ¼ draai linksom en hitch R-knie
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

¼ Turn L, ½ turn L, back shuffle, & back touch, hold & back touch, hold

- 1- 2 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 3&4 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
- &5 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik aan naast RV (Optie: klap in de handen)
- 6& Rust (Optie: klap in de handen), LV stap diagonaal links achter
- 7- 8 RV tik aan naast LV, rust (Optie: klap in de handen)

Side rock, kick x2, & cross, ¼ turn L, ½ turn L, hold

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3- 4 RV schop gekruist voor LV, RV schop gekruist voor LV
- &5 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap achter met ½ draai linksom
- 7- 8 LV stap voor met ¼ draai linksom, rust (Optie: klap in de handen of knip vingers)

Herhaal alles