

Ring My Bell

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lewis Lee (Maart 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Anita Ward – Ring my bell

L Cross, R Point, R Cross, L Point, L Rock fwd, R Recover, L Back, R Touch front

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij en knip vingers van beide handen naar opzij
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij en knip vingers van beide handen naar opzij
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7- 8 LV stap achter, RV tik aan voor LV en knip vingers van beide handen naar opzij

R Fwd, ½ L Step L fwd, ½ L Step R back. L Kick fwd, L Coaster-step, R Scuff

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3- 4 RV stap achter met ½ draai linksom, LV schop voor (gooi handen over hoofd)
- 5- 6 LV stap achter, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap voor, RV scuff voor

R Cross, L Side, R Behind, L Sweep behind, L Step, R Side, L Cross, R Sweep front

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV stap achter LV, LV zwaai achter RV (gewicht op RV)
- 5- 6 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV zwaai voor LV (gewicht op LV)

R Rock fwd, L Recover, ¼ R Long step R side, Hold, L Rock back, R Recover, L Long step side, Hold

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3- 4 Maak ¼ draai rechtsom en RV grote stap rechts opzij, rust
- 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
- 7- 8 LV grote stap links opzij, rust

R Behind, L Side, R Cross, L Side, R Rock back, L Recover, ¼ R Step R fwd, L Touch

- 1- 4 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV

L Rolling vine L, R Touch, R Rolling vine R, L Touch

- 1- 2 LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 3- 4 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 7- 8 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV

L Chasse, R Rock back, L Recover, R Kick-ball-cross Twice

- 1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

R Rock side, L Recover, R Sailor-step, L Sailor-step 1/4 L, Shoulder bump (R,L,R)

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 5&6 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ¼ draai linksom, LV stap links opzij
- 7&8 Bump R-schouder omhoog, bump L-schouder omhoog, bump R-schouder omhoog (gewicht op RV)

Herhaal alles