

Rita Balou

(4 wall line dance)

Choreograaf: Chris Peel (September 2002) (Workshop SCDF Maart 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Vince Gill – Rita Balou (176 BPM)

CHARLESTON KICKS

1- 4 RV stap voor, LV schop voor, LV stap achter, RV tik teen achter

5- 8 RV stap voor, LV schop voor, LV stap achter, RV tik teen naast LV

VINE RIGHT, VINE LEFT

9- 12 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, hitch LV

13- 16 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, hitch RV

HIP BUMPS

17- 20 RV stap diagonaal rechts voor en bump heupen voor, heupen voor, heupen achter, heupen achter

21- 24 Bump heupen naar voor, heupen achter, heupen voor, heupen achter

DIAGONAL SHUFFLES on the beat WITH HITCH (leading right, then left)

25- 26 RV stap diagonaal rechts voor, LV sleep naast RV

27- 28 RV stap voor en draai naar de linker diagonaal, hitch LV

29- 30 LV stap diagonaal links voor, RV sleep naast LV

31- 32 LV stap voor en draai terug naar het midden, hitch RV

SIDE STEPS WITH STOMPS

33- 34 RV stap rechts opzij, LV stamp naast RV

35- 36 LV stap links opzij, RV stamp naast LV

SIDE STEP INTO SLOW TWIST (leading right, then left)

37- 40 RV stap rechts opzij en twist langzaam naar de linker diagonaal op de bal van beide voeten in 3 tellen,
LV tik aan naast RV

41- 44 LV stap links opzij en twist langzaam naar de rechter diagonaal op de bal van beide voeten in 3 tellen,
RV tik aan naast LV

(lichaam is nu diagonaal rechts, tijdens de volgende heel switches draait het lichaam weer naar voor)

HEEL SWITCHES

45& RV tik hak voor, RV stap naast LV

46& LV tik hak voor, LV stap naast RV

47- 48 RV tik hak voor, rust en klap in de handen

VINE RIGHT 1/4 TURN RIGHT WITH TOUCH, VINE LEFT WITH HITCH

49- 52 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap met ¼ draai rechtsom, hitch LV

53- 56 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, hitch RV

JAZZ BOX RIGHT WITH 1/4 TURN (twice)

57- 60 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

61- 64 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

HERHAAL ALLES