

Rock Steady

(4 wall line dance)

Choreograaf: Hillary Kurt (April 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Bryan Adams & Bonnie Raitt – Rock steady

Step lock, step shuffle step, scuff, Step lock, step shuffle.

1-2& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap op de plaats

3&4 LV shuffle diagonaal links voor (links, rechts, links)

& RV scuff diagonaal voor

1-2& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap op de plaats

7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Scoot backwards step forwardX4, Sweep stepsX4 (or mash potato)

&1 Schuif op LV naar achter en schop met RV naar voor, RV stap voor

&2 Schuif op RV naar achter en schop met LV naar voor, LV stap voor

&3 Schuif op LV naar achter en schop met RV naar voor, RV stap voor

&4 Schuif op RV naar achter en schop met LV naar voor, LV stap voor

&5&6 RV zwaai achter LV, RV stap achter, LV zwaai achter RV, LV stap achter

&7&8 RV zwaai achter LV, RV stap achter, LV zwaai achter RV, LV stap achter

Monterey ¼, Double rocking chair.

1- 2 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV

3- 4 LV tik links opzij, LV stap naast RV

5&6& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

7&8& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

Walk forward, heel dig, walk back, reverse ½ pivot, and step touch.

1- 2 RV stap voor, LV stap voor

3- 4 RV zet hak voor, RV stap achter

5- 6 LV stap achter, met gewicht op LV pivot ½ draai rechtsom en stap op de RV

7- 8 LV stap voor, RV tik aan naast LV

Herhaal alles

Restart: Dans de vierde muur tot en met tel 24 en begin dan weer bij tel 1