

Rock Your Body

(2 wall line dance)

Choreograaf:: ShaBeDa (Januari 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Justin Timberlake – Rock your body

N'Sync – Dirty pop

Rock & Hitch. Sailor ½ Turn Right. Rock Recover ½ Turn & Point.

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, hitch R-knie naar rechts opzij (R-hak naast L-knie)
3&4 RV stap gekruist achter LV met ½ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
&7- 8 Maak ½ draai linksom en LV stap naast RV, RV stap naast LV, LV tik teen voor

Ball Cross kick. Step behind. Point. Cross step in front. Point. Cross point.

- &1- 2 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV schop links opzij
3- 4 LV stap gekruist achter RV, RV tik rechts opzij
5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij
7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij

¾ backward sweep & Cross. Touch. Knee pops. Hip bumps (with shoulders)

- 1&2 RV zwaai naar achter en maak hierbij ¾ draai rechtsom en RV zet neer, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
3&4 LV tik teen links opzij en draai hierbij knie naar links, draai L-knie naar R-knie, draai L-knie naar links
5- 6 Bump heupen naar voor (over LV), bump heupen naar achter (gewicht op RV)
7&8 Bump heupen naar voor, achter, voor (gewicht op LV)
(als je naar voor bumpst gaan de schouders naar achter, als je naar achter bumpst duw schouders dan naar voor)

Kick Ball Point. Kick Ball point. Sailor step. Sailor ¼ turn left.

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ¼ draai linksom, LV stap naast RV

Jumps forward & back x2 with ¼ turn left . Flick.Touch. Twist twist twist. Hitch coaster step.

- &1&2 RV spring naar voor, LV spring naar voor (schouderbreedte uit elkaar, RV spring achter, LV spring naast RV)
&3&4 RV spring naar voor met ¼ draai linksom, LV spring voor (schouderbreedte uit elkaar, RV spring achter, LV spring naast RV)
&5&6 Flick R-hak naar rechts opzij, RV tik teen voor met hak naar binnen gedraaid, draai R-hak naar buiten, Draai R-hak naar binnen
&7&8 Hitch R-knie, RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Step. Touch. Shrug shrug shrug. Ball step ½ pivot left. Scuff hitch ½ turn left.

- 1- 2 LV stap voor, RV tik teen naast LV
3&4 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV en beweeg hierbij schouders omhoog en omlaag
&5- 6 LV stap naast RV, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
7&8 RV scuff voor, hitch R-knie en maak hierbij ½ draai linksom, RV tik aan naast LV

Diagonal tap, tap, step, left & right. Touch and heel.Step.Touch and heel.

- 1&2 RV tik gekruist voor LV, RV tik verder naar links, RV stap gekruist voor LV (draai lichaam naar links)
3&4 LV tik teen gekruist voor RV, LV tik verder naar rechts, LV stap gekruist voor RV (draai lichaam naar rechts)
5&6 RV tik teen naast LV, RV stap iets achter, LV tik hak voor
&7&8 LV stap naast RV, RV tik teen naast LV, RV stap iets achter, LV tik hak voor

Step. Cross. Point. ½ Monterey left. Point. ¾ Monterey right. Point left. Step. Heels up and down

- &1- 2 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij
3- 4 Maak ½ draai linksom en LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
5- 6 Maak ¾ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV tik links opzij
&7&8 LV stap voor, RV stap naast LV, duw beide knieën naar voor en til hakken omhoog, zet hakken neer

HERHAAL ALLES