

Rocka Hula

(4 wall line dance)

Choreograaf: Robbie McGowan Hickie (Maart 2004) (Workshop Lonestar country dancers – 12 Juni 2004)

Tellen: 80 tellen

(Workshop Jos Slijpen – September 2004)

Niveau: Intermediate

Muziek: Dean brothers – Rock a hula baby (182 BPM) – Dans van 80 tellen met introductie van 64 tellen en einde van 16 tellen

Dans - Introductie (64 tellen):

Muziek - Snelle Intro – Begin dans op eerste zware beat

Forward Rocks. Side Rocks. Slow Coaster Steps with Holds (Left & Right). Step. Pivot 1/2 Turn Right. Step. Hold. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Hold. Lock Step Forward. Scuff (Left & Right).

1 – 4 Rock forward on Left. Rock back on Right. Rock Left to Left side. Recover weight on Right.

5 – 8 Step back on Left. Step Right beside Left. Step forward on Left. Hold.

9 – 12 Rock forward on Right. Rock back on Left. Rock Right to Right side. Recover weight on Left.

13 – 16 Step back on Right. Step Left beside Right. Step forward on Right. Hold.

1 – 4 Step forward on Left. Pivot 1/2 turn Right. Step forward on Left. Hold.

5 – 8 Step forward on Right. Pivot 1/2 turn Left. Step forward on Right. Hold.

9 – 12 Step forward on Left. Lock Right behind Left. Step forward on Left. Scuff Right forward.

13 – 16 Step forward on Right. Lock Left behind Right. Step forward on Right. Scuff Left forward.

Forward Rock. Step Back. Hold. Slow Shuffle 1/2 Turn Right with Hold x 2. Slow Right Coaster Cross. Hold. Side Toe Strut. Crossing Toe Strut. Side Rock. Cross. Hold (Left & Right).

1 – 4 Rock forward on Left. Rock back on Right. Step back on Left. Hold.

5 – 8 Right shuffle back turning 1/2 turn Right stepping Right. Left. Right. Hold.

9 – 12 Left shuffle forward turning 1/2 turn Right stepping Left. Right. Left. Hold.

13 – 16 Step back on Right. Step Left beside Right. Cross step Right over Left. Hold.

1 – 2 Step Left toe to Left side. Drop Left heel to floor.

3 – 4 Cross step Right toe over Left. Drop Right heel to floor.

5 – 8 Rock Left to Left side. Recover weight on Right. Cross step Left over Right. Hold.

9 – 10 Step Right toe to Right side. Drop Right heel to floor.

11 – 12 Cross step Left toe over Right. Drop Left heel to floor.

13 – 16 Rock Right to Right side. Recover weight on Left. Cross step Right over Left. Hold.

Einde van Intro

Ga verder met Dans (zie bladzijde 2)

Einde van de dans (16 tellen): De muziek gaat langzamer tijdens muur 6 van de Dans (80 tellen)

Dans tot en met tel 32 (houd positie – gewicht is op de LV) – ga op het woord “Rockin” als volgt verder:

Forward Rock. Coaster Step (Right & Left). Step. Pivot 1/2 Turn Left x 2. Forward Rock. Back.

Hold.

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

9- 10 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

11- 12 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

13- 14 RV rock voor, rock terug op LV

15- 16 RV stap achter, houd positie – spreid armen naar opzij

Dans (80 Tellen)

Left Side. Together. Forward. Hold. Forward Rock. Half Turn Right. Hold.

- 1- 4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust

Left Side. Together. Forward. Hold. Forward Rock. Half Turn Right. Hold.

- 9- 12 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
- 13- 14 RV rock voor, rock terug op LV
- 15- 16 RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust

Left Lock Step Forward. Hold. Hip Bumps x 4.

- 17- 20 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust
- 21- 24 RV tik teen voor en bump heupen naar rechts, links, rechts, links (eindig met gewicht op LV)

Slow Right Coaster Step. Hold. Forward Rock. Quarter Turn Left. Hold.

- 25- 28 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31- 32 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, rust

Weave Left. Hold. Sweep Behind. Side. Cross. Hold.

- 33- 36 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, rust
- 37- 38 LV zwaai rond en gekruist achter RV, RV stap rechts opzij
- 39- 40 LV stap gekruist voor RV, rust

Right Scissors. Hold and Clap. Left Scissors. Hold and Clap.

- 41- 42 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV en iets naar achter
- 43- 44 RV stap gekruist voor LV, rust en klap in de handen
- 45- 46 LV stap links opzij, RV stap naast LV en iets naar achter
- 47- 48 LV stap gekruist voor RV, rust en klap in de handen

Right Side. Together. Back. Hold. Slow Left Shuffle Half Turn Left. Hold.

- 49- 52 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap achter, rust
- 53- 56 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom (links, rechts, links), rust

Forward Rock. Point. Hold. Behind. Side. Cross. Hold.

- 57- 60 RV rock voor, rock terug op LV, RV tik teen rechts opzij, rust
- 61- 64 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, rust

Left Side Toe Strut. Right Crossing Toe Strut. Side Rock. Cross. Hold.

- 65- 66 LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer
- 67- 68 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer
- 69- 72 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, rust

Right Side Toe Strut. Left Crossing Toe Strut. Side Rock. Cross. Hold.

- 73- 74 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer
- 75- 76 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer
- 77- 80 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV, rust