

Rocks On The Block

(4 wall line dance)

Choreograaf: Susan Webb (Maart 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jennifer Lopez – Jenny from the block

Begin na de eerste 12 tellen

SHUFFLE FORWARD, 1/4 TURN LEFT, HIP BUMPS, STEP BACK ON LEFT & PIVOT 1/2 TURN LEFT, HIP BUMPS

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

&3&4 Maak op bal van beide voeten ¼ draai linksom, bump heupen naar voor, achter, voor (gewicht op RV)

&5- 6 LV stap naast RV, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

7&8 Bump heupen naar voor, achter, voor (gewicht op RV)

STEP CROSS HOLDS, TOE POINTS, LEFT SAILOR STEP WITH 1/2 TURN LEFT

&1- 2 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, rust

&3- 4 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, rust

5& LV tik teen links opzij, hitch L-knie gedraaid naar R-knie

6& LV tik teen links opzij, hitch L-knie gedraaid naar R-knie

7&8 LV stap achter RV met ¼ draai linksom, RV stap voor LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

1/4 TURN LEFT, SCISSORS, 1/2 TURN RIGHT, RIGHT HIP WALK, LEFT HIP WALK

1&2 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

3&4 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

5&6 RV tik teen voor en duw heup naar voor, bump R-heup naar achter, RV zet neer (gewicht op RV)

7&8 LV tik teen voor en duw heup naar voor, bump L-heup naar achter, LV zet neer (gewicht op LV)

KICK BALL STEP BACK, LRL HIP BUMPS, 2 VAUDEVILLES

1&2 RV schop voor, RV grote stap naar achter op bal van de voet, LV stap naast RV

3&4 Bump heupen naar rechts, links, rechts

&5&6 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV schop/tik hak voor

&7&8 RV stap achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV schop/tik hak voor

1/2 PIVOT TURN LEFT, RIGHT MAMBO STEP, LEFT COASTER STEP, 1/4 PIVOT TURN LEFT

&1- 2 LV stap achter, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

7- 8 RV stap op bal van de voet voor, maak ¼ draai linksom en plaats gewicht op de LV

SYNCOPATED WEAVE TO THE LEFT, RIGHT SAILOR STEP WITH 1/2 TURN RIGHT, BODY ROLL

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap achter LV

&3&4 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, LV stap naast RV, RV tik teen naast LV

5&6 RV stap op bal van de voet achter met ¼ draai rechtsom, LV stap voor, RV stap achter met ¼ draai rechtsom

&7- 8 Buig knieën en plaats gewicht op LV, strek knieën, duw bovenlichaam naar voor (gewicht blijft op de LV)

HERHAAL ALLES