

Rollin' With The Flow

(4 wall line dance)

Choreograaf: John (Growler) Rowell (Augustus 2007) (Workshop Lonestar country dancers – 10-2007)
(Workshop Ria Vos – 7 Okt 2007) (Workshop DCWDA 1 Dec 2007) (Workshop Jos Slijpen – Jan 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Mark Chesnutt – Rollin' with the flow (Album: CDX volume 427)

Tempo: 90 BPM

Intro van 16 tellen – Begin op het woord "Head"

SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, 1/4 SHUFFLE, STEP, 1/2 PIVOT, RIGHT-LOCK-STEP

- 1 RV stap rechts opzij
- 2- 3 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 4&5 Maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 6- 7 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 8&1 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

1/4 TURN, BACK ROCK-&-SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SWAY-SWAY

- 2- 3 LV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, RV rock achter
- &4 Rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- 5&6 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij en sway heupen naar rechts, sway heupen naar links

SWEEP, BEHIND-SIDE-FRONT, SIDE ROCK-&-CROSS, FULL ROLL FORWARD

- 1 Maak op bal van de RV $\frac{1}{4}$ draai linksom en zwaai hierbij LV mee achter RV
- 2&3 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 4&5 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai linksom
- 7 Maak op bal van de LV $\frac{1}{4}$ draai linksom en RV stap achter
- 8 Maak op bal van de RV $\frac{1}{2}$ draai linksom en LV stap voor

STEP-SYNCOPATED JAZZ BOX, SIDE-CROSS ROCK-RECOVER, 3 STEP FULL TURN

- 1- 2 RV stap voor, LV stap gekruist voor RV
 - 3& RV stap achter, LV stap links opzij
 - 4- 5 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
 - 6- 7 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
 - 8 RV stap met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
 - & Maak op bal van de RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en LV stap links opzij
 - 1 Maak op bal van de LV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- (Note: Tel 1 is de eerste tel van de dans) (optie 8&1: Chasse naar rechts)

HERHAAL ALLES