

Rough & Ready

(4 wall line dance)

Choreograaf: Johnny Montana (Augustus 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Trace Adkins – Rough and ready (Album: Comin' on strong) (117/234 BPM)

Intro van 32 tellen

Shuffle forward, Shuffle forward, Rock-step-cross, Side-cross-side

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 5&6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij

Rock, Replace, Chasse w/ 1/4 turn, Shuffle w/ 1/4 turn, Coaster step

- 9- 10 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 11&12 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 13&14 LV shuffle naar voor met ¼ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 15&16 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Heel-step-toe-step-heel-step-toe, Out-out-in-in-rock-step-cross

- 17& LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 18& RV tik teen naast LV, RV stap naast LV
- 19&20 LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik teen naast LV
- 21& RV stap iets rechts opzij, LV stap iets links opzij
- 22& RV stap terug naar het midden, LV stap naast RV
- 23&24 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist achter LV

Chasse w/ 1/4 turn, Step, Turn, Forward right coaster step, Back left coaster step

- 25&26 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom
- 27- 28 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 29&30 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap achter
- 31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Herhaal alles

Tag 1: Word gedanst na de eerste muur – (4 tellen)

- 1- 4 RV stap voor met gebogen knie en schud heupen of schouders 3 keer, duw naar achter op tel 4 en schop eventueel met de RV naar voor

Tag 2: Word gedanst na de tweede muur – (8 tellen)

- 1- 8 RV stap voor met gebogen knie en schud heupen of schouders 7 keer, duw naar achter op tel 8 en schop eventueel met de RV naar voor

Tag 3: Word gedanst na de derde muur – (12 tellen)

- 1- 4 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 8 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 9- 12 RV stap voor met gebogen knie en schud heupen of schouders 3 keer, duw naar achter op tel 12 en schop eventueel met de RV naar voor

Tag 4: Word gedanst na de vierde muur – (16 tellen)

- 1- 4 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 8 RV rockvoor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 9- 16 RV stap voor met gebogen knie en schud heupen of schouders 7 keer, duw naar achter op tel 16 en schop eventueel met de RV naar voor