

Saddle Up And Ride

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jo Thompson

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: "Saddle up" – Rick Tippe

Start tellen bij muziek van gitaar, begin de dans na 40 tellen.

SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, STEP, SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, STEP

1&2 RV stap naar rechts, LV stap naast RV, RV stap naar rechts

3- 4 LV rock achter, rock terug op RV

5&6 LV stap naar links, RV stap naast LV, LV stap naar links

7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

SHUFFLE SIDE 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN, STOMP, STOMP

1&2 RV stap naar rechts, LV stap naast RV met ¼ draai naar links, RV stap achter

3&4 LV stap naar links met ¼ draai naar links, RV stap naast LV met ¼ draai naar links, LV stap voor

5- 6 RV stap voor, ½ draai naar links (gewicht op LV)

7- 8 RV stamp naast LV, LV stamp naast RV

Optie:

1&2 RV shuffle opzij met ¼ draai naar rechts

3&4 LV shuffle vooruit

ROCK, STEP, & HEEL, & HEEL, & ROCK, STEP, & HEEL, & HEEL &

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

&3 RV stap naast LV, LV tik hiel voor

&4 LV stap naast RV, RV tik hiel voor

& RV stap naast LV

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

&7 LV stap naast RV, RV tik hiel voor

&8 RV stap naast LV, LV tik hiel voor

& LV stap naast RV

Optie:

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor (coaster step)

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor (coaster step)

GALLOP FORWARD, STOMP, HEELS WITH 1/4 TURN, HEELS WITH 1/4 TURN, CLAP

1& RV kleine stap naar voor, LV stap naast RV

2& RV kleine stap naar voor, LV stap naast RV

3& RV kleine stap naar voor, LV stap naast RV

4 RV kleine stap naar voor

5 LV stamp voor

6 RV+LV op bal van beide voeten ¼ naar rechts draaien en hielen neerzetten

7 RV+LV op bal van beide voeten ¼ naar rechts draaien en hielen neerzetten

8 Klap in de handen

HERHAAL ALLES