

Safety First

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (December 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Martina McBride – Safe in the arms of love

Tempo: 128 BPM

Begin bij zang met voeten naast elkaar en gewicht op de LV

2x Side Toe Struts. Cross Rock. Rock. Rock Step. Scuff. (12:00)

1- 2 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer

3- 4 LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer

5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

7- 8 RV rock/stap voor, LV scuff voor

Cross Step. Step Bwd. 2x Diag Step Back-Touch with Expression. Diag Step Bwd. Scuff Fwd. (12:00)

9- 10 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter

11- 12 LV stap diagonaal links achter, RV tik teen naast LV en knip vingers van beide handen

13- 14 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik aan naast RV en knip vingers van beide handen

15- 16 LV stap diagonaal links achter, RV scuff voor

Step Fwd. Fwd Lockstep. Touch. Step Bwd. Bwd Lockstep. Step Bwd. 1/4 Right Side Step. (3:00)

17- 18 RV stap voor, LV lock achter RV

19- 20 RV stap voor, LV tik teen naast RV

21- 22 LV stap achter, RV lock voor LV

23- 24 LV stap achter, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

Weave. 1/4 Right Step Fwd. Raised Hitch. Step Bwd. 1/4 Left Cross Step. Side Step. (3:00)

25- 26 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

27- 28 LV stap gekruist achter RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

29- 30 (Til R-hak van de vloer) hitch L-knie, LV stap achter

31- 32 Maak ¼ draai linksom en RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

Herhaal alles

Optie: Einde dans: Dans eindigt op tel 16 van de 12^e muur: Vervang tel 16 door

RV tik teen achter L-hak met hoofd naar rechts gedraaid en R-hand op hoedrand en L-hand op L-heup