

Sail My Vessel

(4 wall line dance)

Choreograaf: Judith Campbell (Januari 2005)

Tellen: 68 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Garth Brooks – The River – 151 BPM

Lange intro begin bij zang op het woord ‘Dream’

SIDE TOGETHER CROSS – HOLD - SIDE TOGETHER CROSS (scissors) – HOLD:

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust

STEP LOCK STEP HOLD – 1/4 TURN R – 1/4 TURN R – STEP CROSS – HOLD:

- 1- 4 RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor, rust
(Lichaam blijft naar voor tijdens deze lock step)
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, rust

SIDE TOGETHER CROSS – HOLD - SIDE TOGETHER CROSS (scissors) – HOLD:

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust

STEP LOCK STEP HOLD – 1/4 TURN R – 1/4 TURN R – STEP CROSS – HOLD:

- 1- 4 RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor, rust
(Lichaam blijft naar voor tijdens deze lock step)
- 5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, rust

SWAY – HOLD – SWAY – HOLD – BEHIND SIDE FRONT – HOLD:

- 1- 4 RV sway/rock rechts opzij, rust, sway/rock terug op LV, rust
- 5- 8 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, rust

SIDE TOGETHER FWD – HOLD – ROCK RECOVER – 1/2 TURN R – STEP FWD HOLD:

- 1- 4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
- 5- 8 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust

FULL TURN R – FULL TURN R – (OPTIONAL – 4 Quick walks forward):

- 1- 2 LV stap op bal van de voet voor met ½ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom
- 3- 4 LV stap op bal van de voet voor met ½ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom
(Optie: LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor)

ROCK FWD – HOLD – BACK TOGETHER:

- 5- 8 LV rock voor, rust, RV stap achter, LV stap naast RV

BACK ROCK – HOLD – FWD 1/4 TURN L – TOGETHER:

- 1- 2 RV rock achter (L-hak blijft op de vloer en tenen van de vloer af), rust
- 3- 4 Rock terug op LV, RV stap naast LV met ¼ draai linksom

BACK ROCK – HOLD — TOGETHER:

- 5- 6 LV rock achter (R-hak blijft op de vloer en tenen van de vloer af), rust
- 7- 8 Rock terug op RV, LV stap naast RV

TOUCH – HOLD – 1/2 TURN R CLOSE – HOLD:

- 1- 4 RV tik rechts opzij, rust, maak ½ draai rechtsom en RV stap naast LV, rust

HERHAAL ALLES

Tag: Word gedanst na de tweede muur

- 1- 8 Sway naar rechts, rust, sway naar links, rust, sway naar rechts, rust, sway naar links, rust

Restart: Dans de vijfde muur tot en met tel 36 en begin dan weer bij tel 1