

Sand And Sea

(4 wall line dance)

Choreograaf: Terry Hogan (Workshop WIDO – 25 Oktober 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Alan Jackson – Laid back 'n low key (Album: Good time)

Begin bij zang

SIDE LEFT, HOLD, ROCK BEHIND RIGHT, REPLACE LEFT, SIDE RIGHT, HOLD, ROCK BEHIND LEFT, REPLACE RIGHT

- 1- 2 LV grote sleep/stap links opzij, rust en sleep hierbij RV richting LV
- 3- 4 RV rock gekruist achter LV, rock terug op LV
- 5- 6 RV grote sleep/stap rechts opzij, rust en sleep hierbij LV richting RV
- 7- 8 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV

SIDE LEFT, DIAGONAL BACK RIGHT, CROSS LEFT, SIDE RIGHT, DIAGONAL BACK LEFT, CROSS RIGHT SIDE LEFT ¼ RIGHT, ¼ RIGHT FORWARD RIGHT

- 1- 3 LV stap links opzij, RV stap diagonaal rechts achter, LV stap gekruist voor RV
 - 4- 6 RV stap rechts opzij, LV stap diagonaal links achter, RV stap gekruist voor LV
- Draai lichaam naar de diagonalen tijdens deze stappen
- 7- 8 LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

FORWARD LEFT, HOLD, ROCK FORWARD RIGHT, REPLACE LEFT, BACK RIGHT, HOLD, ROCK BACK LEFT REPLACE RIGHT

- 1- 2 LV stap voor, rust
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap achter, rust
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

FORWARD LEFT, ¼ RIGHT, FORWARD LEFT, ¼ RIGHT, FORWARD LEFT, ¼ RIGHT, FORWARD LEFT, FORWARD RIGHT

- 1- 2 LV klein stapje naar voor, pivot ¼ draai rechtsom
 - 3- 4 LV klein stapje naar voor, pivot ¼ draai rechtsom
 - 5- 6 LV klein stapje naar voor, pivot ¼ draai rechtsom
- RV blijft op de plaats – sway de heupen naar links en naar rechts bij elke draai
- 7- 8 LV stap voor, RV stap voor

HERHAAL ALLES