

Satisfy My Soul

(4 wall line dance)

Choreograaf: Yvonne Anderson (Mei 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Paul Carrack – Satisfy my soul

Tempo: 96 BPM

Korte intro: Begin op het woord "Soul" (na ongeveer 2 seconden)

(Dit is een langzame Latin muziek – gebruik armen en heupen)

HIP SWAYS, FORWARD SAILOR WITH 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, ROCK, 1/4 TURN, FLICK

- 1- 2 LV stap links opzij en sway heupen naar links, sway heupen naar rechts en rock terug op RV
- 3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap links opzij
- 5&6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 7&8 LV stap links opzij en sway heupen naar links, sway heupen naar rechts met ¼ draai linksom, LV flick gekruist voor RV en knip vingers op schouderhoogte

L SHUFFLE, MAMBO 1/2 TURN L, FULL TURN, L SHUFFLE

- 1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 3&4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap met ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

KICK-CROSS-1/4 TURN TOUCH, STEP-KICK-& CROSS, CHASSE R, ROCK, RECOVER

- 1&2 RV schop voor, maak ¼ draai rechtsom en RV stap gekruist voor LV, LV tik teen achter
- &3&4 LV zet neer, RV schop voor, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV rock voor, rock terug op RV

BACK-LOCK-BACK, ROCK, RECOVER, RONDE 1/2 TURN, ROCK & CROSS

- 1&2 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 3- 4 RV rock achter en kijk over R-schouder, rock terug op LV
- 5- 6 Maak ½ draai linksom en zwaai RV naar opzij en rond mee, RV tik aan naast LV
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

HERHAAL ALLES